

# Obsah

Předmluva.....	9
Předmluva k novému vydání .....	11
Proč je tak málo literatury o prvorozených?.....	14
Chvála skupiny sourozenců .....	19
Má sestra a já.....	22
Prvorození z pohledu mladších.....	22
Jak čelí prvorozená mladšímu sourozenci.....	36
Zpověď sestry.....	37
Role rodičů .....	45
Sklon k podceňování .....	45
Rodiče nejsou zodpovědní za všechno.....	51
Výjimečný osud prvorozených .....	56
Prvorozený – privilegium, nebo kletba.....	56
Život prvních je nečestně ničen .....	57
Prvorozený je požehnáním .....	60
Prvorozený je smůla.....	62
Při prvním dítěti jsou rodiče většinou ještě nejistí .....	67
Ztracené království .....	74
Možnosti, jak zvládat traumata .....	78
Orální fáze .....	78
Anální fáze.....	79
Schéma dvou fází osobnosti.....	80

Jakou roli hraje věk dítěte a věkový rozdíl mezi sourozenci? .....	82
Max, malý fyzik s autistickými rysy .....	85
Karolina, problémy s jídlem (bulimie) a problematický vztah k matce .....	89
Možnosti řešení při větším věkovém rozdílu .....	98
Pan Konrád, otec sloužící malému tyranovi.....	99
Hildegarda, milá stará dáma s neustálým pocitem viny.....	103
Krizím lze čelit různě podle pohlaví.....	117
Ztráta prvního místa.....	120
Marcel, z prince černou ovčí.....	120
Gabriela, v „oidipovském čtyřúhelníku“ .....	124
<b>Oběti systemických propletenců.....</b>	<b>134</b>
Proč se musela Gabrielina matka tak vytrvale vázat na svého syna?.....	138
Robin, prvorozený, z něhož se stane nepovedený playboy .....	140
Brigita a její problematický nevlastní otec .....	144
Naďa, incest v rodině.....	145
Harry: Matka se synem .....	148
Dan, bojovník na otcově straně.....	148
Kateřina, která je pro rodiče rodičem .....	149
Alan, nepravý prvorozený .....	150
<b>Doporučení pro výchovu prvorozených .....</b>	<b>152</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>158</b>