

OBSAH

1 ÚVOD	7
2 HRA, SPORTOVNÍ HRA.....	8
3 POHYBOVÁ HRA.....	10
4 NETRADIČNÍ NÁČINÍ V POHYBOVÝCH HRÁCH	19
5 UČIVO POHYBOVÝCH HER.....	21
6 POHYBOVÉ HRY S VYUŽITÍM NETRADIČNÍHO NÁČINÍ 26	
6.1 Inventář pohybových her s jogurtovými kelímky.....	26
6.2 Inventář pohybových her s tácky pod skleničky	28
6.3 Inventář pohybových her s kolíčky na prádlo.....	29
6.4 Inventář pohybových her s nafukovacími balónky.....	30
6.5 Inventář pohybových her s novinami	30
7 POHYBOVÉ HRY PRO OVLIVŇOVÁNÍ KONDIČNÍCH A KOORDINAČNÍCH PŘEDPOKLADŮ	33
8 INVENTÁŘ POHYBOVÝCH HER S MÍČEM.....	37
9 VYBÍJENÁ, PŘEHAZOVANÁ.....	40
9.1 Pravidla vybíjené	40
9.2 Pravidla přehazované přes síť.....	43
10 POHYBOVÉ HRY S LÉTAJÍCÍMI TALÍŘI	46
11 RINGO	50
12 SEZNAM POUŽITÉ A DOPORUČENÉ LITERATURY	53