

Obsah

ČÁST PRVNÍ: CO JE TO AROMATERAPIE	7
ČÁST DRUHÁ: VYUŽITÍ AROMATERAPIE	46
Aromaterapie pro krásu	50
Aromaterapie pro nálady a emoce	90
Aromaterapeutická relaxační masáž	132
Aromaterapie jako léčebná metoda	182
Aromaterapie pro mysl a duši	218
ČÁST TŘETÍ: PŘEHLED ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ	268
Jak přehled používat	270
Esenciální oleje pro běžné užití	272
Květiny	272
Byliny	291
Pryskyřice a kořeny	309
Citrusy	316
Stromy a dřeviny	326
Koření	343
Traviny, semena a křoviny	353
Exotické esenciální oleje	374
Nebezpečné esenciální oleje	385
Slovníček terapeutických názvů	386
Rejstřík	390
Poděkování za fotografie	400