

## OBSAH

<b>Vymezení a charakteristika oblasti</b> .....	8
<b>1. Ke Zlatému stolečku</b> ( <i>Prášily – Frantův most – Gsenget – Zlatý stoleček – jezero Laka – bývalá Stará Hůrka – býv. Vysoké Lávky – býv. Formberg – Prášily</i> ) .....	16
<b>2. K-nejmenšímu jezeru</b> ( <i>Nová Hůrka – býv. Hůrka – jezero Laka – Pod Polomem – Zámecký les – Debrník – Železná Ruda, hřbitov – Železná Ruda, nám.</i> ) .....	22
<b>3. Do světa slatí</b> ( <i>Nová Hůrka – Slatinný potok – býv. Zhůří – Rozvodí – Nový Brunst, hájovna – Prameniště Řezná – Hofmanky – Železná Ruda</i> ) .....	27
<b>4. Za výhledy na Pancíř</b> ( <i>Špičácké sedlo – Pancíř – Můstek – Prenet – Pod Prenetem, rozc. – Křížový vrch – Zelená Lhota, žel. zast.</i> ) .....	31
<b>5. Na Prsa Matky boží</b> ( <i>/Špičák/ – Špičácké sedlo – Černé jezero – Bílá strž – Stateček pod Ostrým – Ostrý – Stateček pod Ostrým – Hamry – Hojsova stráž</i> ) .....	36
<b>6. Jezera temná v křovích stinných</b> ( <i>Špičák, Špičácké sedlo – Černé jezero – Rozvodí – Čertovo jezero – U pomníku – Železná Ruda, nám.</i> ) .....	42
<b>7. Do města sklářů a hamerníků</b> ( <i>Železná Ruda, nám. – Hofmanky – Pod Švýcárnou – hotel Hrnčíř – Špičák, sport. areál – Železná Ruda, kaple sv. Barbory – žel. st. Železná Ruda-město – Železná Ruda, nám.</i> ) .....	49
<b>8. K prameništi Křemelné</b> ( <i>Javorná, restaurace – Šmauzy – Tomandlův křížek – Můstek – Můstek, rozc. – Suché studánky – Šukačka – Javorná, restaurace</i> ) .....	56
<b>9. Za utajenými výstřely</b> ( <i>Keply – býv. Zhůří – býv. Stará Hut' – Vysoký hřbet – Rovina – Karlov – Peklo – Zadní Chalupy – Radíkov – Kochánov – Keply</i> ) .....	59
<b>10. Přírodním parkem Kochánov</b> ( <i>Petrovice – Rovná – Dolní Kochánov – Puchverk – Petrovice</i> ) .....	63
<b>11. Na Onen Svět – a zpátky</b> ( <i>Čachrov – Bradné – Chřepice – Svinná – Onen Svět – Javorná, restaurace – Javorná, kostel – Buchar – Svinná, rozc. – Chvalšovice – Čachrov</i> ) .....	67
<b>12. Cestou krásných výhledů</b> ( <i>Dešenice – Matějovice – Děpoltice – Želivský vrch – u Blat, rozcestí – Žiznětice – Dešenice</i> ) .....	72

<b>13. Pod dohledem Svatoboru</b> ( <i>Petrovice – Maršovice – Cihelna – Horní Staňkov – Ostružná, pod hradem – Velhartice, nám. – Sv. Maří Magdalena – Milínov – Hlavňovice</i> ).....	75
<b>14. Velhartické toulání</b> ( <i>Velhartice – Makov, rozc. – Nemilkov, u žel. st. – Tvrdošlav – Rajský mlýn – Nemilkov – Velhartice</i> ) ....	80
<b>15. Za jemnou krásou strážovských kraje</b> ( <i>Strážov – Krotějov – Děpoltice – Městiště – pod Suchými studánkami – Chřepice – u Bradné – Břeží – Brtí – Strážov</i> ).....	84
<b>16. Romantickým údolím Úhlavy až do Nýrska</b> ( <i>Hojsova Stráž – Hamry – Hamerský dvůr – Nýrská přehrada – Stará Lhota – Pajrek – Nýrsko</i> ).....	90
<b>17. Za rytíři a lapky na Pajrek</b> ( <i>Poznávací okruh: Nýrsko – Lesní divadlo – Pajrek, zř. hradu – Nýrsko</i> ) .....	95
<b>18. Kde kutali Lamingenové</b> ( <i>Nýrsko – Hadrava – Orlovice – Jezvinec a zpět – Liščí hájovna – Pod Lišákem, rozc. – Chudenín – Nýrsko</i> ) .....	100
<b>19. Do Všerubského průsmyku</b> ( <i>Všeruby, kostel – Hájek – Sv. Anna (Tannaberk) – Na Spáleném – Všerubský průsmyk – Brůdek – Sv. Václav – Studánky – Všeruby</i> ).....	103
<b>Další zajímavé cíle</b> .....	108

## Praktické informace

<b>Bezpečnost a základní pravidla</b> .....	112
<b>Přes hranice do Bavorska</b> .....	112
<b>Autem, vlakem, autobusem</b> .....	117
<b>Na kole, na sněhu, na vodě, na vozíku</b> .....	120
<b>Lanovkou</b> .....	125
<b>Sportovní akce (výběr)</b> .....	126
<b>Koupání</b> .....	126
<b>Naučné stezky</b> .....	126
<b>Rozhledny a výhledová místa</b> .....	126
<b>Hrady, zámky, muzea a galerie, ostatní kulturní zařízení</b> .....	127
<b>Kulturní akce (výběr)</b> .....	128
<b>Infocentra, Bankomaty</b> .....	128
<b>Zdravotnictví</b> .....	129
<b>Ubytování (výběr), stravování (výběr)</b> .....	129
<b>Veřejný internet, důležité www stránky</b> .....	134
<b>Rejstřík</b> .....	161