

Obsah

J. W. Goethe a time management	9
Time is money, takže time management je money management	10
Pojďme v historii ještě před Goetha	11
Skok do žhavé současnosti – první tři generace time managementu	13
Time management v českých zemích po roce 1945	17
Jak vznikl pojem „time management“	26
Jak se dostal pojem „time management“ do České republiky?	27
Nová věda beneopedie – též o čase	29
Beneopedie a další	32
Věda, metoda a výsledek = management	35
Grubrovský pojmový systém – shrnutí	38
Time management a Malý princ	39
Proč jsou ty všechny „-pedie“ uvedeny v knize o time managementu?	40
Co nás vlastně trápí a jakým způsobem?	41
Question management aneb Klademe si správné otázky?	42
Life management, vision management aneb Odkud v životě kráčíme, kam směřujeme	46
Mapy mysli a jejich výhody pro vás	49
Temporopedie konkrétních důležitých oblastí života	72

Life targets management, vision management aneb Čas a stanovování životních cílů	72
Targets quality management aneb Všeobecné vlastnosti vašich životních cílů	80
Fokusopedie: Concentration management aneb Profesionální koncentrace – univerzální spořič času	84
Language management aneb Čas a zvládnutí angličtiny	99
Phoning management aneb Čas a telefonování	116
Talker management aneb Jak na mluvky, co nevědí, kdy skončit	124
SMS management	126
Smileface management	127
Mail management aneb Denně musíte zvládnout spoustu e-mailů...	128
Conflict management aneb Konflikty žerou nejen nervy, ale i čas	139
Colleague management aneb Vy jste dobří, ale pomalí spolupracovníci vás zdržují	145
Contract management aneb Než někoho dostrkáte k dohodě, to je telefonátů, vzkazů, jednání, urgencí...	149
Market management aneb Každý můžete být zbohatlým prodejcem, jen mít 200 let času na přesvědčování váhavých klientů	155
Delegation management aneb Delegovat jistě ano – ale jak nejvhodněji?	160
Money management aneb Čím více kapitalismu, tím je příjemnější být milionářem	164

Anger management aneb Rozzlobí se každý, ale mistři času se nejrychleji zase zklidní	172
Stress management aneb Jak na akutní stres	173
Relaxation management aneb Čas šetří i rychlá relaxace	176
Notebook management aneb Křížovátka vašich časových plánů – váš diářový plánovací systém	178
Connections management aneb Čím méně civilizace, tím hůře je bez konexí	202
Refusal management aneb Umění říci NE svým vnitřním bariérám – jeden z nejmohutnějších zdrojů úspor vašeho času	208
Idle time management aneb Čas a cestování – jak využít prostojů apod.	211
Moral management, credibility management aneb Čas a kredibilita slušného vyspělého občana zeměkoule	213
Gender management aneb Až si jednou porozumějí muži a ženy – to pak budou spolu vše řešit bleskem	216
Reading management, text management aneb Čas a rychločtení	222
Czech made turbo metoda ve společnosti znalostí	225
Závěr	228
Literatura	229
Žáci Davida Grubera o svém učiteli	230