

OBSAH

Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. O čem snil Albrecht z Valdštejna (<i>Jičín – Valdice – Zebín – Čerovka – Jičín</i>)	11
2. Toulání Prachovskými skalami (<i>Turistická chata – malý a velký okruh</i>)	20
3. Sejdeme se u Pelíška (<i>Prachov – Ervíňův hrad – U Pelíška – Prachov</i>)	25
4. Cestou starých valů (<i>Turistická chata – hotel Skalní město – Turistická chata</i>)	29
5. Přes hrad Pařez do skal (<i>Libuň – Pařez – Prachov – Holín – Jičín</i>)	31
6. Za Rumcajsem, za pomníčky, za koupáním (<i>Prachov – Brada – Kbelnice – Jinolice – Prachov</i>)	37
7. Za zašlou slávou Veliše (<i>Ostružno – Veliš – Loreta – Ostružno</i>)	42
8. Cestou starých tvrzí (<i>Kovač – Konecchlumí– Lužany – Dřevěnice – Radim – Jičín</i>)	48
9. Kde končí Chlumy (<i>Konecchlumí – Maxinec – Mlázovice – Konecchlumí</i>)	55
10. Navštívenka z doby hradištní (<i>Ostroměř – Hradištko – Maxinec – Ostroměř</i>)	59
11. Z Paky do Paky – a k tajemné tvrzi (<i>Stará Paka – Nová Paka – Mokřice – Nová Paka</i>)	63
12. Za pantátou Bezouškem (<i>Lázně Bělohrad – Choteč – Hřidelec – Lázně Bělohrad</i>)	72
13. Na Kumburk za pannou Eliškou (<i>Nová Paka – Kumburk – Tábor – Lomnice nad Popelkou</i>)	86
14. Do empírové Železnice (<i>Železnice – Bradlec – Železnice</i>)	92
15. Na poutní Tábor (<i>Lomnice nad Popelkou – Smetanova vyhlídka – Košov – Tábor – Lomnice nad Popelkou</i>)	92
16. Za sochami Jana Zemana (<i>Kyje – Bradlecká Lhota – Lomnice n. P.; Nedvězí – Slaná – Semily</i>)	96
17. Za poklady na Kozlov (<i>Cidlina – Kozlov – Tábor – Cidlina</i>) ...	99
18. Putování za lomnickými suchary (<i>Rovensko pod Troskami – Košov – Lomnice nad Popelkou</i>)	102

19. Za libušským jemnostpánem (<i>Lomnice nad Popelkou – Libuň</i>)	110
20. Kozákovu po zádech (<i>Lomnice nad Popelkou – Semily</i>)	114
21. Za tajemstvím Olešky (<i>Libštát – Želechy – Košťálov – Libštát</i>)	117
22. Romantickými údolními k Troskám (<i>Mladějov – Trosky – Nebákov – Mladějov</i>)	122
23. Před Humprechtem, za Humprechtem (<i>Malechovice – Sobotka – Humprecht – Osek – Dolní Bousov</i>)	126
24. Soudným lesem (<i>Dolní Bousov – Vlčí Pole – Křížánky – Libáň – Staré Hrady – Markvartice – Dolní Bousov</i>)	133
25. K nadslavským mohylám (<i>Dolní Lochov – Nadslav – Staré Hrady – Libáň</i>)	143
26. Za češovským tajemstvím (<i>Češov – Češovské valy – Češov</i>) ..	148
27. Za utajenými památkami (<i>Ostroměř – Ohnišťany – Smidary – Obora – Ostroměř</i>)	150
28. K zámkům a kostelům (<i>Kopidlno – Kozojedy – Vysoké Veselí – Hradištko – Miličeves – Slatiny – Jičíněves – Kopidlno</i>)	154
29. Po hřebeni z Paky na Kozákov (<i>Nová Paka – Ploužnice – Kozákov</i>)	161

Praktické informace

Vlakem, autobusem, autem	164
Na kole, na laně, na lyžích, po vodě, na vozíčku	166
Koupání (výběr)	171
Sport pro volný čas (výběr), sportovní akce (výběr)	172
Divadla a kina	175
Hrady a zámky, zříceniny, muzea a galerie (výběr)	175
Informační centra	178
Kulturní akce (výběr)	179
Místa dalekých rozhledů	181
Ubytování (výběr), stravování (výběr)	181
Zdravotnická zařízení a lékárny	184
Rejstřík	185