

# Obsah

<i>Předmluva k českému vydání</i>	7
<i>Úvod</i>	11
1. Co je koučování?	17
2. Manažer jako kouč	30
3. Podstata změn	37
4. Podstata koučování	43
5. Účinné otázky	55
6. Pořadí otázek	64
7. Stanovení cílů	68
8. Jaká je realita?	77
9. Jaké možnosti máte?	89
10. Volba aneb co budete dělat?	95
11. Víme, co je dobrý výkon?	103
12. Učení (se) a pozitivní prožitky	108
13. Motivace	113
14. Koučování a hledání smyslu	120

## OBSAH

15. Koučování a krize identity	124
16. Koučování v korporacích	132
17. Zpětná vazba a vyhodnocení	139
18. Rozvoj týmů	150
19. Koučování týmů	157
20. Co brání úspěšnému koučování?	163
21. Co všechno koučování přináší?	171
22. Co dodat na závěr?	175
<i>Dodatky</i>	178
<i>Literatura</i>	184