

## OBSAH

<b>Vymezení a charakteristika oblasti</b> .....	8
<b>1. Na návštěvě v České Lípě</b> ( <i>Okruh městem</i> ).....	17
<b>2. Z České Lípy přes Sloup až „do Pihel tmavého“ a zpět</b> ( <i>Česká Lípa, žel. st. – Svojkov – Modlivý důl – Slaviček – Sloup – Pihel – Pod Špičákem – Česká Lípa, žel. st.</i> ).....	30
<b>3. Princezno, utíkej...</b> ( <i>Kamenický Šenov, nám. – Nový Oldřichov – Nová Ves – Česká skála, odb. – Česká skála, vyhlídka a zpět – Panská skála – Kamenický Šenov, nám.</i> ).....	39
<b>4. Mekka sklářů</b> ( <i>Nový Bor, nám. – Půlnoční stráž – Havraní skály, odb. – Radvanec, rozc. – Sloup, koupaliště – Sloup, hrad – Nový Bor, nám.</i> ).....	52
<b>5. Po stopách Horského spolku nejsevernějších Čech</b> ( <i>Cvikov – Lindava, kostel – Skála smrti – Kunratice – Dutý kámen – Cvikov</i> ) .....	62
<b>6. Kde jsou čápi doma</b> ( <i>Jablonné v Podještědí, u žel. st. – Velký Valtínov – Hrubý rybník – Nad strží – Valcha – Jablonné v Podještědí, u žel. st.</i> ) .....	69
<b>7. Kde s čerty nejsou žerty</b> ( <i>Zákupy, nám. – Svojkov – Svitava – Velenice – Zákupský zámek – Zákupy, nám.</i> ).....	79
<b>8. Od Pekelníka k Mnišské hoře</b> ( <i>Česká Lípa, Dubice – Robečský hrádek – Svatá Barbora – Kvítkov, kostel – Kvítkov, zříc. hradu – Bořetín, rozc. – Pod Mnišskou horou – Robeč – Česká Lípa-Dubice</i> ) .....	89
<b>9. Tam, kde roste klokočí</b> ( <i>Stvolínky, žel. st. – Koňský rybník, rozc. – Smrtka a zpět – Kozly – Kolné – Stvolínky, žel. st.</i> ).....	94
<b>10. I Peklo může být romantické...</b> ( <i>Zahrádky – Karba – Pekelský rybník – Sosnová – Zahrádky</i> ).....	99
<b>11. Ptačím rájem</b> ( <i>Česká Lípa – Okřešice – Srní, pila – Karasy, Novozámecký rybník – Zahrádky, zámek – Zahrádky, autobusová zastávka</i> ) .....	106
<b>12. Údolím samoty</b> ( <i>Cvikov, nám. – Údolí samoty – Cvikov, nám.</i> ).....	111
<b>13. Král skalních hradů</b> ( <i>Sloup v Čechách, hrad – Zahořinská kaple – Pod Ortelem – Ortel, vyhlídka a zpět – Maxov – koupaliště Sloup – Sloup v Čechách, hrad</i> ).....	114

<b>14. Pestrou krajinou</b> ( <i>Na kole: Česká Lípa – Horní Libchava – Slunečná – Kamenický Šenov – Nový Oldřichov – Volfartice – Žandov – Horní Police – Valteřice – Kolné – Kozly – Bořetín – Česká Lípa</i> ) .....	126
<b>15. To nejhezčí z Českolipska</b> ( <i>Autem: Česká Lípa – Sloup v Čechách – Cvikov – Nový Bor – Kamenický Šenov – Slunečná – Skalice u České Lípy – Horní Libchava – Česká Lípa</i> ) .....	133
<b>Další zajímavé cíle</b> .....	138
<b>Praktické informace</b>	
<b>Vlakem, autobusem, autem</b> .....	144
<b>Na kole, na vozíčku, na vodě, na sněhu</b> .....	147
<b>Sport pro volný čas (výběr)</b> .....	151
<b>Horolezecké terény</b> .....	152
<b>Koupání (výběr)</b> .....	153
<b>Naučné stezky</b> .....	154
<b>Rozhledny a výhledová místa</b> .....	155
<b>Divadla, kina</b> .....	156
<b>Hrady, zámky, muzea a galerie</b> .....	157
<b>Zajímavé sportovní a kulturní akce (výběr)</b> .....	160
<b>Infocentra, bankomaty</b> .....	162
<b>Ubytování (výběr), Stravování (výběr)</b> .....	163
<b>Zdravotnictví</b> .....	167
<b>Veřejný internet, důležité www stránky</b> .....	168
<b>Rejstřík</b> .....	208

