



OBSAH

Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. K jezdci a na Dračí vrch (<i>Liberec – Fojtka – Liberec</i>)	11
2. Za vzpomínkou na „kanadské jezero“ (<i>Liberec – Bedřichovská přehrada – Liberec</i>)	15
3. Za loupežníky a lupiči (<i>Oldřichov – Špičák – Oldřichov</i>)	23
4. Za jizerskými pomníčky (<i>Hejnice – Poledník – Hejnice</i>)	27
5. Za krásnou Máří (<i>Hejnice – Holubník – Hejnice</i>)	33
6. Do Lázní Libverdy a ke Kočičím kamenům (<i>Hejnice – Obří sud – Bílý Potok</i>)	39
7. Ke králi Jizerských hor (<i>Nové Město pod Smrkem – Smrk – Paličnick – Nové Město pod Smrkem</i>)	43
8. Jizerka – královna hor (<i>Malá Jizerka – Smědava – Malá Jizerka</i>)	50
9. Za poklady na Bukovec (<i>Kořenov – Bukovec – Kořenov</i>)	59
10. Kořenovskou zubačkou a na Štěpánku (<i>Kořenov – Štěpánka – Tanvald</i>)	63
11. Proměny Soušské přehrady (<i>Kořenov – Souš – Dol. Polubný</i>)	68
12. Po hřebeni Černé Studnice (<i>Smržovka – Černá Studnice – Tanvald</i>)	72
13. Vzhůru na Špičák! (<i>Smržovka – Špičák – Tanvald</i>)	77
14. Od Protržené přehrady na Jizeru (<i>Josefův Důl – Smědava – Jizera – Josefův Důl</i>)	81
15. Kde se skrývá Kristiánov? (<i>Josefův Důl – Černá hora – Kristiánov – Josefův Důl</i>)	88
16. Z Jablonce nad Bramberk (<i>Jablonec nad Nisou – Bramberk – Jablonec nad Nisou</i>)	92
17. V ďáblových stopách (<i>Horní Maxov – Bramberk – Buková hora – Horní Maxov</i>)	99
18. Cestou rozhleden (<i>Janov nad Nisou – Severák – Královka – Janov nad Nisou</i>)	102
19. Na Prosečský hřeben (<i>Jablonec nad Nisou – rozhledna Nad Prosečí – Vratislavice nad Nisou</i>)	107

Praktické informace

Vlakem	112
Autem	113
Na kole	116
Na sněhu	117
Lanovkou	118
Na vodě	118
Na vozičku	118
Koupání	119
Sportovní možnosti	120
Divadla, kina	120
Hrady, zámky, zříceniny, muzea a galerie	121
ZOO a Botanická zahrada	121
Kulturní a společenské akce (výběr)	122
Sportovní akce (výběr)	122
Ubytování (výběr)	123
Stravování (výběr)	128
Infocentra	129
Rozhledny	130
Důležité www stránky	130
Bankomaty	130
Horská služba	132
Zdravotnictví	132
Rejstřík	134

