

OBSAH

Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. Sluneční cestou za Albrechtem z Valdštejna (<i>Vycházkový okruh městem</i>)	16
2. Do nejsevernější vsi (<i>Černousy, žel. st. – Andělka – Filipovka – Rybník Dubák – Černousy, žel. st.</i>)	24
3. Okolím císařské silnice k hraničnímu „dvojměstí“ (<i>Pertoltice – Habartice – Zawidów – Habartice – Černousy – Pertoltice</i>) ..	31
4. K bývalé hraniční bráně (<i>Arnoltice – Bulovka – U Lizatoru – U Spálenky – Bulovka</i>)	40
5. Foukej, foukej větříčku (<i>Jindřichovice pod Smrkem, žel. st. – Horní Řasnice – Srbská – Horní Řasnice – Jindřichovice pod Smrkem, žel. st.</i>)	47
6. Krajinou na hraně i na hranici (<i>Višňová – Viska – Bulovský potok – Pohanské kameny – Višňová</i>)	52
7. K největšímu meandru (<i>Frýdlant, nám. – Harta, rozc. – Zákrut Smědé, rozc. – Frýdlant, nám.</i>)	57
8. Za velmoži do 12. století (<i>Horní Vítkov – Lysý – Vysoký – Růžek – Horní Vítkov</i>)	61
9. Pašeráckou trasou (<i>Kunratice – Heřmanice – Kodešova skála – Dětrichov – Kunratice</i>)	64
10. Loupežnickými pěšinkami (<i>Dětrichov, aut. zast. – Lovecký pomníček – Malikův pomníček a zpět – Sedlo pod Špičákem – Skalní brána (nebo Oldřichovský Špičák, vrchol) – Pod Kančím vrchem, rozc. – Smrt ing. Poláka – Albrechtice u Frýdlantu – Kristiánov – Heřmanice – Dětrichov, aut. zast.</i>)	69
11. Kde končí koleje (<i>Jindřichovice pod Smrkem – Pod Hřebenáčem – Nové Město pod Smrkem – Dětrichovec – Jindřichovice pod Smrkem</i>)	78
12. Ke králi Jizerských hor (<i>Nové Město pod Smrkem, nám. – Purkmistrův most – Streitův obrázek – Smrk – Nebeský žebřík – Paličnick – údolí Hájeného potoka – Kratzerův obrázek – Bartlova bouda – Hubertka – sedlo pod Svinským vrchem – Nové Město pod Smrkem, nám.</i>)	83
13. Tam, kde jsou ptáci domovem (<i>Hejnice, žel. st. – U Liščí chaty, rozc. – odb. k Hajnímu kostelu – odb. k Frýdlantskému</i>	

<i>cimbuři – Nad Černým potokem, rozc. – U Tetřeví boudy – vodopád Velkého Štolpichu – Ořešník a zpět – Hejnice, žel. st.)</i>	92
14. Horem dolem kolem Smrku (Na kole: <i>Nové Město pod Smrkem – Swieradów Zdrój – Drvale (Polana Izerska) – hraniční přechod Orle/Jizerka – Jizerka – Smědava – Nebeský žebřík – Streitův obrázek – Nové Město pod Smrkem</i>).....	100
15. Za známými i utajenými krásami (Na kole: <i>Frýdlant – Raspenava – Lázně Libverda – Nové Město pod Smrkem – Jindřichovice pod Smrkem – Dolní Řasnice – Frýdlant</i>)	107
16. To nejhezčí z Frýdlantska (Autem: <i>Frýdlant – Višňová – Černousy – Pertoltice – Bulovka – Krásný Les – Jindřichovice pod Smrkem – Nové Město pod Smrkem – Lázně Libverda – Hejnice – Bílý Potok – Raspenava – Frýdlant</i>).....	111
Na skok za hranice	115
Praktické informace	
Vlakem, autobusem, autem	123
Na kole, na vodě, na sněhu	125
Sport pro volný čas (výběr)	127
Sportovní akce (výběr)	128
Koupání (výběr)	129
Na vozíku	129
Naučné stezky	129
Rozhledny a výhledová místa	130
Divadla, kina	130
Hrady, zámky, muzea a galerie	130
Kulturní akce (výběr)	131
Infocentra, bankomaty	132
Ubytování (výběr), Stravování (výběr)	132
Zdravotnictví	135
Veřejný internet, důležité www stránky	136
Rejstřík	170