

OBSAH

Dieta po operaci žaludku	5
Všeobecné zásady životosprávy pro rekonvalescenty po resekci žaludku	9
Denní rozdělení stravy	9
Zásady ochranné léčebné pooperační výživy	12
Výběr potravin a zásady jejich přípravy	12
Příklad jídelního lístku	15
Předpisy pokrmů	20
Polévky	20
Pokrmy z masa	22
Samostatné pokrmy slané i sladké	25
Příkrmy a přílohy	27
Moučníky	29
Nápoje	31
Zásady šetřící pooperační diety	32
Výběr potravin, pokrmů a zásady přípravy	32
Příklad jídelního lístku	35
Předpisy pokrmů	39
Polévky	39
Pokrmy z masa	41
Samostatné pokrmy slané i sladké	44
Příkrmy a přílohy	46
Moučníky	47
Ovocné deserty	49
Zásady diety při pooperačních průjmech	50
Výběr potravin, pokrmů a zásady jejich přípravy	50
Příklad jídelního lístku	52
Předpisy pokrmů	54
Polévky	54
Masa a samostatné pokrmy	55
Příkrmy, přílohy	57
Nápoje	58