

Obsah

ÚVOD	9
1. PRAVDA A LEŽ	11
Rozdíl mezi pravdou a lží	11
Jak často běžný člověk lže? V jakých situacích?	13
Jeden den úplně pravdomluvného člověka	14
Jak se pozná lež?	15
Dá se poznat, že někdo lže?	15
„Zaručené“ metody celníků při odhalování lži	16
Detektor lži	18
Jednoduchý detektor lži – Jak se odhaluje lež v Číně?	19
Shrnutí	19
2. KDYŽ LŽE PŘEDŠKOLÁK	21
Jakým způsobem mohou předškoláci lhát? Příklady lhaní u předškoláků	21
Krátká charakteristika období předškoláka	22
Jak myslí předškolák?	23
Předškolák a rodiče	24
Hra, fantazie	24
Od jakého věku už se dá mluvit o lhaní?	26
Charakteristika lži u předškoláků	26
Lžou všechny předškolní děti?	26
Dovednost lhaní jako pozitivní moment vývoje aneb Kde je čokoláda?	27
Proč předškoláci lžou?	28
Nejčastější důvody lhaní u předškoláků	29
Jak reagovat, když předškolák lže?	30
Jak se chovat k předškolákovi, aby lží bylo co nejméně?	33



Rady jiných rodičů, jak zacházet se lhaním u předškoláka	38
Však my jsme taky lhali...	43
Shrnutí	45
3. KDYŽ LŽE ŠKOLÁK	47
Jakým způsobem můžou školáci lhát? Příklady lhaní u školáků	47
Krátká charakteristika období školáka	48
Jak myslí školák?	49
Školák a jeho rodiče	49
Školák a vrstevníci	50
Charakteristika lži u školáků	50
Lžou všichni školáci?	50
Proč školáci lžou?	51
Proč školáci nejčastěji lžou?	51
Jak reagovat, když školák lže?	52
Jak se chovat ke školákovi, aby lží bylo co nejméně?	57
Anketa mezi školáky o lhaní – Magazín MF DNES	63
Shrnutí	65
4. KDYŽ LŽE TEENAGER	67
Proč jsem zvolila pojem teenager?	67
Jakým způsobem mohou teenageři lhát? Příklady lhaní u teenagerů	67
Krátká charakteristika období teenagera	68
Co je pro teenagera typické?	69
Teenager a rodiče	70
Teenager a vrstevníci	70
Charakteristika lží a lhaní teenagerů	71
Lžou všichni teenageři?	71
Proč teenageři lžou?	72
Teenager chce získat svobodu, vlastní prostor, nezávislost na rodičích	72
Strach	73
Předvídání zamítavé reakce rodičů	73
Nápodoba rodičů či okolí	73
Ze zvyku	73

Lenost	74
Lhaní jako indikátor něčeho závažnějšího	74
Jak reagovat, když teenager lže?	75
Jak se chovat k teenagerovi, aby bylo lhaní co nejméně?	78
Lhaní a internet	87
Proč je na internetu snazší lhát?	87
Typické on-line lži – experimentování s identitou	89
Mám to jako rodič nějak řešit, když zjistím, že si teenager na internetu vymýšlí?	89
Učte potomky pravidla bezpečnosti na internetu	90
Lež pubertální dcery	91
Shrnutí	92
5. JAK DÍTĚ VYCHOVÁVAT, ABY BYLO LHANÍ CO NEJMÉNĚ?	93
„Zlatá pravidla“, která se osvědčují při lhaní dětí	93
6. CO KDYŽ TO NEZABERE	97
Pokuste se najít někoho, kdo vám pomůže	97
Koho mám vlastně hledat?	98
Kde takového odborníka hledat?	98
Jak poznám, že je to dobrý odborník? Že mi bude vyhovovat?	99
Kolik to bude stát?	99
Co od takového odborníka můžete čekat? Co ne?	100
Je potřeba dobře formulovat zakázku – tedy to, co od odborníka chcete	101
Má cenu nechat dítěti předepsat nějaké léky?	102
ZÁVĚREM	103
LITERATURA	105