

OBSAH:

POLÉVKY	5
TĚSTOVINY	20
PŘEDKRMY	27
PAŠTIKY	37
TEPLÉ ZÁKUSKY	43
VEJCE	61
RYBY	71
MASA	83
ZELENINY	109
BRAMBORY	123
SALÁTY	133
OMÁČKY	141
SLADKOSTI	149
ZMRZLINY, STUDENÉ KRÉMY	163
OSVĚŽUJÍCÍ NÁPOJE	171
CO JE UŽITEČNO MÍTI VE ŠPÍŽI	177
RŮZNÁ DOPLNĚNÍ JÍDELNÍHO LÍSTKU	179