

Slovo úvodem (F. Smrčka) . . . . .	7
------------------------------------	---

OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ Z HLEDISKA PÉČE O ZDRAVÝ VÝVOJ MLÁDEŽE  
(Jiří Fišer)

Biologické základy dospívání . . . . .	15
Vývojové poruchy a nemoci dospívajících . . . . .	22
Únava, pracovní rytmus, spánek . . . . .	24
Význam pohybu v době dospívání . . . . .	26
Několik slov o výživě . . . . .	27
Zásady domácí přípravy na vyučování . . . . .	28
Osobní hygiena a ochrana před nemocemi . . . . .	31
O kouření a požívání alkoholu . . . . .	32
K nebezpečí úrazů u mládeže . . . . .	36

DOSPÍVÁNÍ A JEHO PROBLÉMY OČIMA PSYCHOLOGA (Z. Matějček)

Ani housenka, ani motýl . . . . .	42
Budoucnost a minulost . . . . .	43
Cestou k rodičovství . . . . .	45
City a myšlení . . . . .	46
Schopnost sebepoznání . . . . .	47
Nové „já“ a nové sebevědomí . . . . .	50
Nové společenské zařazení . . . . .	51
Krize autority . . . . .	53
Generace a hodnoty . . . . .	56

DOSPÍVÁNÍ A VÝCHOVA DOSPÍVAJÍCÍCH VE SVĚTLE SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE  
(Z. Helus)

Dospívající a společnost . . . . .	63
Sociální role a sebepojetí v dospívání . . . . .	67
Dospívající mezi dospělými . . . . .	70
Zápas o sebe sama . . . . .	74
K působení vzorů . . . . .	78
Dospívající mezi sebou . . . . .	80
O vztahu mezi chlapci a dívkami . . . . .	81
Přátelství, kamarádké vztahy ve skupinách . . . . .	84

Citové prožívání a jeho zvrát v době dospívání . . . . .	89
K vývoji povahových vlastností dospívajících . . . . .	90
Touha po nezávislosti . . . . .	90
Nálady a afekty dospívajících . . . . .	91
Abnormality citového vývoje v dospívání . . . . .	95
Krize a sebevražedné pokusy v dospívání . . . . .	96
Potřeba porozumění a důvěry dospělých při nejistotách a neúspěších dospívajících . . . . .	101
Posilování zdravého sebevědomí mládeže . . . . .	102

## MRAVNÍ POSTOJE DOSPÍVAJÍCÍCH (R. Nesnídalová)

Mraavní stránka vztahů mezi rodiči a dětmi . . . . .	107
Problémy kamarádů a přátel . . . . .	111
Generační hlediska a posuzování mládeže . . . . .	113
Konflikty s učiteli a rodiči . . . . .	114
Snění a realita . . . . .	116
Delikvence mládeže . . . . .	118
K alkoholismu a jiným nežádoucím vlivům . . . . .	120

## ROZUMOVÝ VÝVOJ V OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ (V. Kulič)

Rozumový vývoj v dospívání a předpoklady rozumové výchovy v tomto období . . . . .	125
Poznávací činnost v období dospívání . . . . .	131
Základní poznávací procesy . . . . .	133
Myšlení, řešení problémů a rozhodování . . . . .	140
K výchovnému působení školy a rodiny na dospívající mládež . . . . .	143
V čem mohou rodiče především pomoci . . . . .	148

## VLIV RODINY NA IDEOVÝ A MRAVNÍ VÝVOJ MLÁDEŽE (J. Máčová)

Úloha rodiny při přípravě nové generace pro život v dnešní společnosti . . . . .	151
K rozporům rodinné a školní výchovy . . . . .	153
Významná úloha rodiny v politické a mravní výchově dospívajících . . . . .	154

## K ETIKETĚ MLÁDEŽE A K ETIKETĚ PRO MLÁDEŽ (D. Ječný)

O úloze a podmínkách společenské výchovy mládeže . . . . .	159
Jméno jako zátěž? . . . . .	162
Odvánění dospívajících . . . . .	162
Z pravidel společenského styku . . . . .	163
Společenská výchova při různých příležitostech . . . . .	166
Výchova ke kázní a sebekázní . . . . .	167



Mládež v dnešní společnosti . . . . .	168	273
UMĚNÍ VE VÝCHOVĚ A SEBEVÝCHOVĚ DOSPÍVAJÍCÍCH (Jan Fišer)		
K úloze umění v našem životě . . . . .	173	
Umění ve vývoji a výchově dospívajících . . . . .	175	
VOLNÝ ČAS DOSPÍVAJÍCÍ MLÁDEŽE (J. Lukš)		
K pojetí volného času . . . . .	183	
Kolik mají dospívající volného času? . . . . .	185	
K náplni volného času dospívajících . . . . .	186	
Příroda a sport . . . . .	186	
Čtení a ostatní kulturní činnosti . . . . .	188	
Rozhlas a televize . . . . .	190	
Zájmová činnost dospívajících . . . . .	191	
Dospívající a veřejná činnost . . . . .	192	
Sebevzdělávání . . . . .	194	
Styk s kamarády a přáteli . . . . .	194	
Poučení z jedné třídní ankety . . . . .	195	
Rozdílné generační pojmání volného času . . . . .	196	
Pro správné využití volného času . . . . .	198	
POSLÁNÍ RODINY VE VÝCHOVĚ MLÁDEŽE K UVĚDOMĚLÉMU RODIČOVSTVÍ (Jiří Fišer)		
Rodina jako základní činitel výchovy k rodičovství . . . . .	203	
Úloha rodičů v pohlavní výchově dospívajících . . . . .	205	
Ochrana mládeže před předčasným pohlavním životem . . . . .	209	
K poučení o těhotenství a antikoncepci . . . . .	212	
Nač se mladí lidé ptají . . . . .	213	
Výchova k rodičovství je výchovou celého člověka . . . . .	214	
Výchova k rodičovství společenským úkolem rodiny, školy a celé společnosti . . . . .	216	
Rodina hlavní záruka výchovy budoucích rodičů . . . . .	217	
PRÁVNÍ VZTAHY RODIČŮ A DĚTÍ (J. Prokopec)		
O základních předpisech z oblasti rodinného práva . . . . .	223	
DOSLOV (F. Smrčka)	241	
PŘÍLOHA		
O mládeži a její výchově na stránkách časopisu Rodina a škola . . . . .	247	
Z literatury pro rodiče a pro mládež . . . . .	267	