



1

Plánování 6

Co můžete poskytnout? 8

Kde se ovocí a zelenině dobře daří 10

Správné naplánování užitkové zahrady 12

Pestrá paleta ovoce a zeleniny 14

Jaká je nabídka na trhu? 16

Zelenina a salát: novinky, nebo osvědčené druhy? 18

Přednosti „zahradničení podle plánu“ 20

Jaké ovocné dřeviny si vybrat? 22

Jak najít vhodné druhy ovoce 24

Ovoce a zelenina na terase a balkoně 26

▶ Otázky a odpovědi:

Rady odborníků
při plánování
28



2

Praktické rady 30

Založení užitkové zahrady 32

▶ Užiteční pomocníci na zahradě 34

Dobrá půda – zdravá a úrodná 36

Zahradníkovo zlato: vlastní kompost 38

Od louky k zeleninovému záhonu 40

Výnosnější: vyvýšené záhony 42

▶ Otázky a odpovědi: Rady odborníků
při zakládání záhonů 44

Správný postup při pěstování 46

Nejlepší kvalita se vyplatí 48

Zelenina vypěstovaná vlastními silami 50

Jednoduše a lehce: setí přímo do volné půdy 52

Bobulovité ovoce – z jednoho udělat dva 54

Pařeniště prodlouží období sklizně 56

Rostliny pod fólií a sklem 58

Správné pěstování salátu a zeleniny 60

Bobuloviny mají zvláštní nároky na pěstování 62

Jak správně zasadit ovocný strom 64

Ovoce, zelenina a salát v truhlících a květináčích 66



- › **Otázky a odpovědi:** Rady odborníků při pěstování **68**

Osvědčené rady pro pěstování 70

Alfa a omega pěstování: Zalévání, hnojení, nastýlání **72**

Prořezávání ovocných stromů a keřů bobulovin **74**

Zimní tipy pro ovoce a zeleninu **76**

Zdravé ovoce a zelenina **78**

- › **Diagnostická tabulka:** Škůdci na zelenině **80**
- › **Diagnostická tabulka:** Choroby zeleniny **81**
- › **Diagnostická tabulka:** Škůdci na ovoci **82**
- › **Diagnostická tabulka:** Choroby ovoce **83**
- › **Otázky a odpovědi:** Rady odborníků při péči **84**

Odměna za péči: Sklizeň 86

Zralé, nebo ne – správná chvíle pro sklizeň **88**

Zpracování a skladování ovoce a zeleniny **90**

- › **Otázky a odpovědi:** Rady odborníků při sklizni a skladování **92**
- › **Co dělat, když... 94**

3

Portréty 96

Křehký salát a čerstvá zelenina 98

Nejchutnější ovoce plné vitaminů 110

Planě rostoucí zelenina 118

Plané ovoce 119

Příloha

Rok zahrádkáře: Uživatelská zahrada v průběhu roku **120**

Rejstřík 122

Tabulka vhodných sousedů 125

Adresy, literatura 126

Závěrem... 128

1

Plánování

Co můžete poskytnout?	str. 8
Jaká je nabídka na trhu?	str. 16

2

Praktické rady

Založení užitkové zahrady	str. 32
Správný postup při pěstování	str. 46
Osvědčené rady pro pěstování	str. 70
Odměna za péči: Sklizeň	str. 86

3

Portréty

Křehký salát a čerstvá zelenina	str. 98
Nejchutnější ovoce plné vitaminů	str. 110
Planě rostoucí zelenina a ovoce	str. 118