

# OBSAH

ÚVOD	7
Část první	
INDIVIDUÁLNÍ A PÁROVÝ PROSPĚCH	11
EMOCE	13
INDIVIDUÁLNÍ PROSPĚCH	21
Distinktivní emoce	23
PÁROVÝ PROSPĚCH	26
Milenectví	30
Emoční soulad	33
ŘEŠENÍ	37
Párové rozhodování	38
Část druhá	
REŽIM MANŽELSKÉHO ROZHODOVÁNÍ	41
SVÁR	43
Emoční dar	45
Kompromis	47
Chaotické hádky	49
Co vlastně býtí má?	53
Dorozumívací zvyklosti	55
Upřímnost záměru	55
Mobbing	59
MANŽELSKÉ PROMLUVY	61
SDĚLENÍ	62
PŘÁNÍ	71
Promluvy a dialog jsou vždy hra	73
Uspořádání promluvy	75
Střet neshodných záměrů	76
Princip OVO	77
Manželská událost	85
OTÁZKA	94
Nerovnoprávné vmetky	96
Díky za nejistoty manželství	99
Co řeč nedokáže	103
Hrozba neverbalit	106

<b>ROZHODUJÍCÍ MANŽELSKÉ PROMĚNNÉ</b>	108
Manželské citové spříznění	110
Manželské soužití	114
Domácí náladové klima	115
Ponorka	118
Manželská sexualita	120
Směna sexuální slasti	124
Dorozumivací dovednosti	126
Část třetí	
<b>MANŽELSKÉ HOVOROVÉ MYŠLENÍ</b>	131
<b>MYTOLOGIE PÁROVÉHO MANŽELSTVÍ</b>	133
Mýtus párové individuální lásky	134
Hovorové myšlení poprvé	135
<b>ODVOZOVÁNÍ</b>	139
Odvozování ze současných zvyklostí	142
Odvozování z osobní zkušeností	146
Odvozování z poučení	149
Odvozování z přísloví	150
Hovorové myšlení podruhé	153
Hovorové myšlení potřetí	160
Vědecké kontra hovorové	163
Hovorové chování	169
<b>STANDARDNÍ SITUACE CHOVÁNÍ</b>	173
Manželské podrazy	177
Anachronické spekulace	180
Prestiž	182
Družnost	185
Část čtvrtá	
<b>PARITA A STRES V MANŽELSTVÍ</b>	189
<b>PARITA</b>	191
Manželská disparita	193
Parita je určující proměnnou v manželství	196
Parita reguluje nerovnosti	198
Pravda v manželství	201
Inkviziční parita	202
Když kritika, tak s paritou	203
Zachování parity	207
<b>MANŽELSTVÍ A STRES</b>	210
Manželské vývojové krize	214
<b>ZÁVĚR</b>	217
<b>SLOVNÍČEK MĚNĚ SROZUMITELNÝCH POJMŮ</b>	219