

Obsah



Úvodem	26
Plánování jídelníčků	27
<i>Výběr potravin, jejich uskladnění a úprava</i>	28
<i>Poznámky k předpisům pokrmů</i>	29
Polévky	30
<i>Teplé polévky</i>	30
Bramborová polévka	30
Bramborová polévka s paprikou	30
Jemná bramborová polévka s celerem	30
Bramborová polévka s pórkem	31
Cibulačka	31
Cibulová polévka s vejci	31
Česneková polévka s noky	32
Česnečka	32
Česneková polévka s vejci	32
Česneková polévka s vaječnou jíškou	32
Drožďová polévka	33
Fazolková polévka	33
— — s brambory	33
Frankfurtská polévka	34
Houbová krémová polévka	34
— polévka s vaječnou jíškou	34
Hříbková polévka	34
Hovězí polévka se šunkou a zeleninou	35
Hrášková polévka s pórkem a uzeným masem	35
Chlebová polévka se špekáčky	35
Kapustová polévka s houbami	36
Kapustová polévka s houbami a rýží	36
— — s masovou rýží	36
Polévka z mladých kopřiv	37
Kořeněná polévka s těstovinou	37
Květáková polévka s ovesnými vločkami	37
— — s noky	38
Květákový krém	38

Masový krém	38
Polévka z kyselého mléka s brambory a houbami	38
Pórková polévka s brambory	39
— — s kořením karí	39
Rajčatová polévka	39
— — s fazolkami	40
Rýžová polévka s hráškem	40
Ředkvičková polévka	40
Slepičí polévka se žloutkem	41
— — s kořením karí	41
Špenátová polévka	41
Zeleninová polévka	41
— — s brambory	42
<i>Studené polévky</i>	42
Tarator (studená okurková polévka)	42
Studená broskvová polévka	42
Studená jahodová polévka	43
Malinová polévka	43
Studená meruňková polévka	43
— rybízová polévka	44
Maso	45
<i>Dušené a pečené maso</i>	45
Hovězí maso	45
Hovězí maso s hráškem	45
— — se šunkovou směsí	45
— — na červeném víně	46
— guláš na pivě	46
— maso v sardelové omáčce	47
— — dušené na houbách	47
— závitky s houbovou nádivkou	48
Vinařské závitky	48
Husarské závitky	48
Protýkaná hovězí pečeně	49
Hovězí závin	49
Vepřové maso	50
Vepřové kotlety na zázvoru	50
— — — paprice	50
— — plněné čabajskou klobásou a sýrem	51
— řízky na smetaně	51
— — — houbách	51
Vepřové ragú v houbové omáčce s koprem	52
— maso na zelenině	52

Hlávkový salát s vejci a ředkvičkami	164
— — se sýrem	164
— — s okurkou	165
— — — vejci a sýrem	165
— — — mrkví a sýrem	165
— — — kysanou smetanou	165
— — — ovocem	166
Kedlubnový salát	166
— — s křenem	166
— — se smetanou	166
— — s jablky a jogurtem	167
— — — ředkvičkami	167
— — — hořčicovou zálivkou	167
Míchaný květákový salát	167
Květákový salát	168
Salát ze syrového květáku s jogurtem	168
Pikantní květákový salát	168
Obložený květákový salát	168
Květákový salát s ředkvičkami a jablky	169
Salát z křenu, jablek a smetany	169
Mrkvový salát s medem	169
— — — kokosem	169
— — — banánem	170
— — se strouhaným sýrem	170
— — s jablky a ořechy	170
Salát z vařené mrkve	170
Mrkvový salát s meruňkami	170
— — — pomerančem a rozinkami	171
— — — hořčičnou zálivkou	171
Mrkvový křen se smetanou	171
— — s jablky	171
Okurkový salát s česnekem	172
— — — kysanou smetanou	172
Ostrý okurkový salát	172
Okurkový salát s ředkvičkami	172
— — — cibulí a smetanou	172
— — — rajčaty a jogurtem	173
— — — jogurtem a česnekem	173
— — — rajčaty a jablky	173
— — — kapií	173
Míchaný okurkový salát se sýrem	174
Pampeliškový salát se slaninou	174
— — s kysanou smetanou	174
— — — citrónovou šťávou	174

Paprikový salát	174
— — s česnekem	175
— — — rajčaty	175
Pórkový salát	175
— — s kečupem I	175
— — — II	176
Salát z mladého póрку	176
Rajčatový salát	176
Míchaný rajčatový salát	176
Rajčatový salát s jablky	176
Rajčatový salát s vejci a jogurtem	177
— — se sterilovanou okurkou a smetanou	177
— — s křenem	177
— — — okurkami	177
Salát z černé ředkve	178
Ředkvičkový salát se sýrem a jogurtem	178
— —	178
Salát z červené řepy	178
Míchaný salát z červené řepy	179
Zelný salát	179
— — se smetanou	179
— — s jablkem	179
Míchaný zelný salát	179
Zelný salát s jablkem a rozinkami	180
— — — mrkví	180
Ostrý zelný salát	180
Zelný salát s houbami	180
Teplý zelný salát	181
Salát z červeného zelí s jablkem	181
Míchaný salát z červeného zelí	181
Salát z kysaného zelí s jablky	182
— — — — — mrkví	182
— — — — — okurkou a jablkem	182
— — — — — kapií	182
Srbský salát	183
Šopský salát	183
Ostrý zeleninový salát se sýrem	183
Zeleninový salát s ovocem	183
Zeleninový salát s houbami I	184
— — — — II	184
Toasty	185
Ďábelské toasty	185
Masové toasty se sýrem	185

Toasty s minutkovým masem	186
Ostré toasty s Nivou	186
Toasty s uzeným masem a vejci	186
— se salámovou pomazánkou	186
— s houbami a vejci	187
Zapečené toasty s uzeným masem a rajčaty	187
— — — houbami	187
Toasty zapečené se salámem	188
— se šunkou a broskvemi	188
— s anglickou slaninou	188
— se sýrovou pomazánkou	189
— s pomazánkou z Nivy	189
— — kuřecím salátem	189
— — ostrým salátem	190
— se sardelovou pomazánkou	190
Pavézky se salámem a sýrem	190
— — sardinkami	191
Studené večeře	192
Kuřecí salát	192
Masový salát se zeleninou a vejci	192
Jemný masový salát	193
Zeleninový salát se sýrem a uzeninou	193
Ostrý salát se salámem a sýrem	193
Vajíčkový salát se zeleninou	194
Sýrový salát se salámem	194
Rajčata plněná pěnou ze žervé	194
Rajčatový salát s vejci	195
Jemná sýrová pomazánka	195
Ostrá sýrová pomazánka	195
Pomazánka z Nivy	195
Vaječná pomazánka se salámem	196
Pomazánka ze salámu s křenem	196
Vaječná pomazánka se sardelovou pastou	196
Liptovská pomazánka	196
Česneková pomazánka	197
— — se salámem	197
Plněné papriky	197
Obložené chlebíčky s debrecínskou pečínkou a s křenem	197
Chlebíčky s turistickým trvanlivým salámem	198
Obložené chlebíčky se šunkou, žervé a broskví	198
— — s vaječnou pomazánkou a s rajčaty	198
Chlebíčky se strouhaným sýrem a s ořechovými jádry	198

Moučníky	199
<i>Teplé moučníky</i>	199
Piškotové omelety s ovocem	199
Omelety s čokoládovým krémem	199
Palačinky s jahodami a šlehačkou	200
Jemný jablečný nákyp	200
Ovocné knedlíky (z tvarohového těsta)	201
— — z tvarohovo-bramborového těsta	201
Tvarohové knedlíčky s jahodami	201
— opečenky s džemem	202
Lívanečky s ovocem a jogurtem	202
Jablka zapečená v rýžové kaši	202
Jablková žemlovka s tvarohem	203
Krupicové smaženky s jahodovým krémem	203
Krupicový nákyp s ovocem	204
<i>Koláče — bublaniny — záviny</i>	204
Linecký koláč s tvarohovou náplní	204
Rychlý angrešťový koláč	205
— kakaový koláč	205
Rybízový koláč se sněhem	205
Jablkový koláč	206
Bublanina s meruňkami	206
Rychlá bublanina se třešněmi	207
— višňová bublanina	207
Rychlý koláč s tvarohem a ovocem	207
Jablkový závin (tvarohové těsto)	208
— — jogurtové těsto	208
Třená bábovka	209
<i>Nepečené moučníky</i>	209
Zalévané piškoty	209
Krupicové flameri s jahodami a šťávou	209
Smetanová rýže s jahodami	210
Pudink diplomat	210
Malakov	210
Rychlý studený nákyp	211
Rumové bonbóny	211
<i>Ovocné dezerty</i>	212
Dušená jablka v karamelovém krému	212
Jablka s rozinkovou náplní	212
— dušená na víně	212
Pečená jablka se žervé	213
— — s Termixem	213
Dušená jablka s čokoládovým přelivem	213

Smažená jablka ve vinném těstíčku	214
Jablka se žervé a ořechy	214
Broskve s vinnou pěnou	214
— — vaječným likérem a s čokoládovým krémem	215
Zapečené broskve	215
Hrušky plněné Termixem	215
— pečené se smetanou	216
— v čokoládovém krému	216
Meruňky ve vanilkové omáčce	216
— plněné krémovou pěnou	217
Smažené švestky s čokoládovým krémem	217
Jablkový salát se šlehačkou	217
Ovocný salát	218
— — se šlehačkou	218
Podzimní ovocný salát	218
Ovocný salát se švestkami	219
Meruňkový salát	219
<i>Poháry</i>	219
Meruňkové poháry s vaječným likérem a šlehačkou	219
Borůvkové poháry s Termixem	220
Broskve v bílém víně	220
Poháry s vinnými hrozny a s jablečnou pěnou	220
Kávové poháry s hruškami	221
Jahodové poháry s krémem	221
Smetanové poháry s ovocem	221
Tvarohový krém s ovocem	222
Višně v griotce	222
Jahodové poháry	222
Zmrzlinové poháry s ovocem a karamellem	222
Broskvové poháry se zmrzlinou a šodó	223
Zmrzlinové poháry s hruškami a čokoládovou omáčkou	223
— — — malinami	223
— — — ovocným krémem	224
Zmrzlina s meruňkami	224
Višňové poháry	224
Nápoje	225
Malinový koktajl	225
Borůvkový koktajl	225
Ovocná limonáda	225
Chlazený čaj s ovocem	226
— — — ovocným moštem	226
Ledová káva	226
Čokoládová káva	226

Irská káva	227
Rajčatový koktajl	227
Zlatý koktajl	227
Džin flip	227
Čajový flip	228
Mléčný punč	228
Pomerančový punč	228
— grog	228
Žloutkový grog	228
Broskvová bowle	229
Pokrmý z konzerv	230
<i>Vepřové maso ve vlastní šťávě</i>	<i>230</i>
Omelety s masovou náplní	230
Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem	230
Brambory s vepřovým masem a vejci	231
Zapečené brambory s masem a cibulí	231
— — — —, houbami a rajčaty	231
Spagety s vepřovým masem a rajčaty	232
Fličky zapečené s vepřovým masem	232
Rizoto s vepřovým masem	232
Džuveč s vepřovým masem	233
Srbské rizoto	233
Vepřové maso v pikantní omáčce	234
— — se sýrem	234
Hašé z vepřového masa	234
Fazolky zapečené s vepřovým masem	235
Vepřové maso dušené v kapustě	235
Plněné kapustové listy	235
Kapustové karbanátky s vepřovým masem	236
Květák zapečený s vepřovým masem	236
Květákové lívanečky s vepřovým masem	237
Vepřové maso v mrkvi	237
Papriky plněné vepřovým masem a rýží	237
Vepřové maso s houbami v pórku	238
Vepřové maso zapečené v kysaném zelí	238
Zeleninový nákyp s vepřovým masem	238
Zeleninové řízky s vepřovým masem	239
— krokety s vepřovým masem	239
<i>Hovězí maso ve vlastní šťávě</i>	<i>240</i>
Gulášová polévka	240
Brambory zapečené s hovězím masem	240
Spagety zapečené s hovězím masem	241
— — s masovou omáčkou	241

Masové krokety s houbami	241
Hovězí maso v kečupové směsi	242
— — ve smetanové omáčce	242
Rychlý pilav s hovězím masem	242
Rizoto s hovězím masem	243
Toasty s hovězím masem	243
Fazolky s hovězím masem a rajčaty	244
Kapustový mozeček s hovězím masem	244
Kapusta zapečená s masem, rýží a sýrem	244
Papriky plněné houbami a masem	245
Musaka s hovězím masem	245
Pórkové smaženky s hovězím masem	246
Tykvičky zapékané s masem	246
Plněná tykev	246
Plněné zelné listy	247
Lečo zapečené s konzervovaným masem	247
<i>Vepřové rizoto</i>	248
Vepřové rizoto s houbami	248
Vepřové rizoto se zeleninou	248
— — — a kořením karí	249
Selské rizoto s vepřovým masem	249
Vepřové rizoto s houbovou směsí a s vejci	249
— — zapečené s lečem	250
— — — , vejci a kapustou	250
<i>Speciální vepřový guláš</i>	251
Segedínský guláš	251
Ostrý vepřový guláš	251
Vepřový guláš na smetaně	251
— — se sýrem	252
Speciální vepřový guláš na smetaně se zeleninou	252
Vepřový guláš s párkem	252
— — — lečem	253
Maďarský vepřový perkelt	253
Vepřový guláš s fazolkami	253
Palačinky zapečené s vepřovým masem	254
Vepřový guláš zapečený s kysaným zelím	254
Kapustový nákyp s vepřovým masem	254
Spagety s masem	255
Pražské brambory	255
Toasty s masem a křenem	256
<i>Speciální hovězí guláš</i>	256
Hovězí guláš se sýrem	256
Karlovarský guláš s noky	256

Speciální hovězí guláš se smetanovou omáčkou	257
Domácí hovězí guláš	257
Hovězí guláš s houbami	257
Debrecínský guláš	257
Hovězí guláš s okurkovou směsí	258
Vinařský hovězí guláš	258
Radvanský guláš	258
Radvanský guláš se zeleninou a smetanou	258
— — s červeným vínem	259
— — se zeleninovou vložkou	259
Cikánský guláš	259
Mexický guláš	260
Radvanský guláš se zeleninou a krupicovými noky	260
Spagety zapečené s gulášem	261
Selské maso	261
Srbská čorba	261
Džuveč ze selského masa	261
Nákyp z míchané zeleniny	262
Kapustový nákyp se selským masem	262
Selské maso v kapustě	263
Lančmít	263
Chilský guláš z lančmítu	263
Smažený lančmít	264
Lančmít smažený v těstíčku	264
— s houbovou směsí	264
Omelety s lančmítem	265
Palačinky zapečené s lančmítem a sýrem	265
Bramborové krokety plněné lančmítem	265
— knedlíky plněné lančmítem	266
Bramboráky s lančmítem	266
Brambory zapečené s lančmítem	266
Bramborové placky s lančmítem	267
Spagety zapečené s lančmítem	267
Plněné papriky	268
Paštiky	268
Omelety s paštikou	268
— zapečené s paštikou	269
Rizolety s játrovou paštikou	269
Játrová paštika v sýrovém těstíčku	269
Smažený sýr s paštikou	270
Toasty s paštikovou pomazánkou	270
Pavézky s paštikou	270
Chlebové závitky s játrovou paštikou	271

Rajčata plněná játrovou pěnou	271
Papriky plněné paštikovou pěnou	271
Paštiková pomazánka	271
Obložené chlebičky s játrovou pomazánkou	272
Vejte plněná paštikovou pěnou	272
Chuťovky s játrovou pěnou	272
Obložené chlebičky s lahůdkovým vepřovým krémem a salámem	273
<i>Sterilované lečo</i>	273
Omelety se zeleninovou náplní	273
Brambory zapečené s lečem	273
<i>Rybí konzervy</i>	274
Ryby v rajčatovém nálevu	274
Obložené chlebičky s rybí pomazánkou s vejci	274
Toasty s rybí pomazánkou	274
— — — — a s křenem	274
— — — — — houbami	275
Rajčata plněná rybí pomazánkou	275
Rybí salát se zeleninou	276
Rybí pomazánka s vejci	276
<i>Sardinky v oleji</i>	276
Sardinková pomazánka	276
Vejte plněná sardinkovou pěnou	277
Chuťovky se sardinkami	277
Rajčatový salát se sardinkami	277
<i>Konzervovaný tuňák</i>	278
Toasty s tuňákem	278
Omelety s tuňákem	278
Salát z tuňáka se zeleninou	278
— — — s rýží	279
Pomazánka z tuňáka	279
<i>Příprava pokrmů na ohništi</i>	280
Příprava ohniště	280
Vaření pokrmů na ohništi	281
Uzení a douzování	283
<i>Pokrmů připravené v kotlíku</i>	284
Maďarský vepřový guláš	284
Hovězí guláš na houbách	284
Kotlíkový guláš	284
Vepřový perkelt	285
<i>Rožnění pokrmů</i>	285
Kuře na rožni	286
Plněné kuře na rožni	286

Kuřecí maso na rožni	287
Rybí ražniči	287
Ostré kapří ražniči	288
Vepřové ražniči s cibulí	288
— — — játry	288
— — — párky a houbami	289
Ostré vepřové ražniči	289
Vepřové šípy	290
Slavonský čevap	290
Míchané špízy s kečupovou omáčkou	290
Kavkazské šašlíky	291
Živánská pečeně	291
Špekáčkové ražniči	292
<i>Příprava masa na roštu</i>	<i>292</i>
Roštěnky na roštu	293
Řezy ze svičkové na roštu	294
Telecí řízky na roštu	294
Vepřové řízky na roštu	294
Kuřecí řízky na roštu	294
Vepřové kotlety na roštu	294
Kuře na roštu s rajčaty	295
Ryby na roštu	295
<i>Pokrmý připravené v alobalu</i>	<i>295</i>
Ryba na česneku v alobalu	295
— — víně v alobalu	296
— v šunkové směsi v alobalu	296
— — kečupové směsi v alobalu	297
— na másle v alobalu	297
Rybí šašlíky v alobalu	297
Ryba s lečem v alobalu	298
— na houbách v alobalu	298
Kuře pečené v alobalu	298
— v jílu v alobalu	299
— se šunkou a sýrem v alobalu	299
Kuřecí řízky s hříbky a játry v alobalu	299
Kuře s lečem v alobalu	300
Grilované kuře ve smetanovém karí	300
Roštěnky na česneku v alobalu	301
Hovězí pečeně na rajčatech v alobalu	301
Paprikovaná hovězí pečeně v alobalu	301
Cikánské hovězí plátky v alobalu	302
Hovězí ragú se zeleninou v alobalu	302
Plněné vepřové řízky v alobalu	303

Protýkaná vepřová plec	52
Plněná vepřová plec	53
Skopové maso	53
Skopový guláš	53
Skopový perkelt	54
Skopová plec na česneku	54
— kýta na víně	54
Skopové řízky pečené s brambory	55
<i>Minutky</i>	55
Roštěnky	55
Roštěnky na houbách	55
— se šunkou a rajčaty	56
Lyonské roštěnky	56
Ostrá masová směs	57
Roštěnky smažené v sýrovém těstíčku	57
Smažené plněné roštěnky	57
Hovězí po stroganovsku	58
Minutkový guláš se sýrem	58
Svíčková	58
Řezy ze svíčkové na červeném víně	58
Soljanka	59
Chilský guláš	59
Masová fondue	59
Vepřová kýta	60
Švýcarské vepřové řízky	60
Plněné vepřové řízky	60
Smažené vepřové řízky v pařížském těstíčku	61
— — — s mandlemi	61
— plněné řízky	61
Vepřové řízky plněné klobásovou směsí	62
— — s hříbkovou směsí	62
— medailónky s houbami a vejci	62
— řízky na smetaně s hříbkou	63
Vepřový minutkový guláš	63
— — — po maďarsku	64
Vepřové maso na karí	64
— — po orientálsku	64
Vepřové kotlety	65
Vepřové kotlety na paprice	65
— — — česneku	65
— — po myslivecku	65
— — — maďarsku	66

Skládané maso v alobalu	303
Vepřové řízky na houbách s rajčaty v alobalu	303
— kotlety v zeleninové směsi v alobalu	304
— — plněné klobásou v alobalu	304
— — s paprikovou rýží v alobalu	305
Špízy s vepřovým bůčkem v alobalu	305
Vepřové ražniči v alobalu	305
Skopové šašlíky v alobalu	306
Lančmít v alobalu	306
— se sýrem v alobalu	307
Plněný salám v alobalu	307
Salám se zeleninovou směsí v alobalu	307
Salámové závitky v alobalu	308
Brambory pečené v alobalu	308
Vejce pečená v alobalu	308

Rejstřík	309
---------------------------	------------

— — se sýrem	66
— — na zelenině	66
— — s houbovou náplní	67
Skopové maso	67
Skopová žebírka na česneku	67
— — po srbsku	68
Ryby	69
Vařený kapr s pažitkovým máslem	69
Kapr smažený ve vinném těstíčku	69
— — v sýrovém těstíčku	70
— pečený s křenem	70
— na sardeli	70
Opečený kapr s citrónovým máslem	70
Perkelt z kapra	71
Kapr dušený na houbách	71
— na paprice	71
— — česneku	72
— — slanině	72
— ve smetanové omáčce s kořením karí	73
— pečený s anglickou slaninou	73
Štika na víně	73
Pstruh po mlynářsku	74
Drůbež	75
Kuře na paprice	75
— dušené na karí	75
Opékané kuře na česneku	76
Kuře v zeleninové omáčce	76
— dušené na sardeli	76
— po myslivecku	77
— dušené v zelenině	77
— na zelenině s houbami	77
— — červeném víně	78
Plněné kuřecí řízky	78
Kuře pečené na houbách	78
— — s hráškem	79
— — na slanině	79
— — na víně	79
— na způsob bažanta	80
— pečené na zelenině	80
Plněné kuře	81
Kuře se šunkovou náplní s játry	81
Kuřecí roláda se salámem a sýrem	81

Kuře zapečené s rýží a zeleninou	82
Kuřecí minutkový guláš	82
— maso s mandlemi	83
— řízký se šunkou	83
— — s houbovou náplní	83
— maso na hříbkách	84
Pokrmý z uzenin	85
Brambory zapečené s vejci a kabanosem	85
Smažené bramborové krokety plněné špekáčky	85
Bramborový guláš s kabanosem	86
Smažený salám se sýrovou náplní	86
Párky na paprice	86
Salám smažený v sýrovém těstíčku	87
Ostrý guláš z uzeniny	87
Rychlý guláš ze salámu s Nivou	87
Perkelt z párků	88
Šunkové rolky po cikánsku	88
Šunka smažená s ementálem	88
Šunkové steaky s houbami	89
— — — ananasem	89
Smažená plněná šunka	89
Uzené steaky se sázenými vejci a křenem	90
Pokrmý s těstovinami	91
Spagety po milánsku	91
— se salámem a vejci	91
— s masovou omáčkou	91
— — boloňskou omáčkou	92
Pokrmý z hub	93
Houby nakyselo	93
— na paprice	93
Houbový guláš	93
Smažené houby	94
Houby smažené v těstíčku	94
Bedly jako minutka na kmíně	94
Zapečené plněné houby	95
Houbové omelety	95
Houbové rizoto	95
— krokety	96
— lívanečky	96
Flíčky zapečené s houbami	97
Makarónová mísa s houbovou směsí	97
Houbová omáčka	97

Dušené houby	98
Houby po provensálsku	98
Hříbky na víně	98
Houbový salát s uzeným masem	98
Hříbkový salát s vínem	99
Vaječné a bezmasé pokrmy	100
Omelety se špenátem	100
— — sýrem	100
— s masovou náplní	100
Selské omelety	101
Omelety s klobásou	101
— — bylinkami	101
— — rajčaty	102
— — s hráškem	102
— — Nivou	102
— — houbami a salámem	103
— — brambory a zeleninou	103
Španělské omelety	103
Omelety se zeleninou a houbami	104
— s těstovinou a salámem	104
Srbské omelety	104
Rizolky se sýrovou náplní	105
Vejce v míchané zelenině	105
— — omáče kari	105
— — paprikové omáče	106
— zapečená v houbové omáče	106
— ve skle s křenem	106
— míchaná se sýrem	107
— zapečená se salámem	107
— smažená v bramborovém těstě	107
Vaječné krokety	108
— — se zeleninou	108
Rýžové krokety se sýrem	108
Hlavní chody ze zeleniny	109
Smažené baklažány	109
Baklažány plněné uzeným masem a houbami	109
Smažený celer	109
Celer smažený se šunkou	110
Celerové lívanečky se sýrem	110
Vařené fazolky s vejci a strouhankou	110
Fazolkový nákyp s vejci	111
Fazolky zapečené se smetanou	111
— s míchanými vejci	111

— zapečené s vejci	112
— — — ementálem a smetanou	112
Fazolkový nákyp s uzeným masem	112
Hrášek se šunkou	113
— dušený s vepřovým masem a klobásou	113
Kapustový mozeček	113
— nákyp se špekáčky a rýží	114
Kapusta s houbami a vejci	114
Kapustové krokety s uzeninou	114
Plněné kedlubny	115
Kedlubny zapečené se salámem	115
Smažený květák	116
Květák smažený v těstíčku	116
— dušený po italsku	116
Vařený květák s holandskou omáčkou	117
Květák s pikantní omáčkou	117
Vařený květák s rajčatovou směsí	118
Květák zapečený s vejci	118
— — se sýrem a rajčaty	119
— — s uzeným masem	119
Květákové řízky	119
Papriky plněné masem a rýží	120
— pečené se sýrovou náplní	120
— — s vaječnou náplní	120
Plněné papriky ve smetanové omáčce	121
Papriky dušené s houbami a salámem	121
Lečo	122
Lečo s houbami	122
Patizony dušené s lečem a salámem	122
Patizonové smaženky s houbami	123
Patizony smažené	123
— s vejci	123
Pórek s vejci	123
— zapečený se šunkou	124
Pórkové smaženky s uzeným masem	124
Pórek zapečený s uzeným masem a brambory	124
Rajčata plněná vejci a uzeným masem	125
— zapečená se smetanou	125
— pečená na slanině	125
— zapečená s vejci a sýrem	126
— — se salámem a rýží	126
— plněná vejci	126
— pečená s houbovou náplní	127
Palačinky se sýrem a rajčaty	127

Rajčata zapečená se sýrovou náplní	127
Špenátový nákyp s uzeným masem a těstovinou	128
Tykvíčky pečené s houbovou náplní	128
— s masovou náplní	129
Smažená tykev	129
Tykev zapečená se sýrem	129
— — — smetanou	130
Pečená tykev s houbovou nádivkou	130
Tykev zapečená s vepřovým masem	130
Zeleninová směs s houbami	131
Zeleninové lívanečky	131
— — s uzeninou	132
Zeleninové karbanátky	132
— krokety se sýrem a salámem	132
Zelenina zapečená s vejci	133
Zeleninový nákyp s anglickou slaninou	133
Nákyp z míchané zeleniny s uzeným masem	134
Pečená zelenina s kabanosem	134
Přílohy	135
Smetanové brambory	135
Bramborový salát s vejci	135
Rýže s hráškem	135
— karí	136
— papriková	136
Rajčatová rýže	136
Šunková rýže	136
Orientální rýže	137
Máslové noky	137
Krupicové noky	137
Bramborové noky	138
Smažené bramborové krokety	138
Křenová omáčka	138
Rajčatová omáčka	138
Houbová omáčka	139
Studená omáčka ze syrových rajčat	139
Kečupová omáčka s křenem	139
Ochucená másla	139
Domácí chléb	140
<i>Teplé zeleninové přílohy</i>	<i>140</i>
Cibulové zelí	140
Cibule pečená na bílém víně	140
Fazolky na másle	140
— se sýrem	141

— nakyselo	141
— na smetaně	141
— dušené s kečupem	141
— s rajčaty na slanině	142
— po provensálsku	142
— na slanině	142
— — smetaně se šunkou	142
Hrášek na slanině	143
— — másle	143
Zadělávaný hrášek	143
Hrášek na smetaně	143
Špenát z kadeřávku	144
Vařená kapusta	144
Přírodní kapusta	144
Kapusta na slanině	144
Vařené kedlubny s máslem	145
Přírodní kedlubny	145
Zadělávané kedlubny	145
Kedlubnové zelí	145
Květák dušený na másle	146
Zadělávaný květák	146
Květák po římsku	146
— zapečený se sýrem	146
Přírodní mrkev	147
Dušená mrkev	147
Mrkev na smetaně	147
Mrkev s hráškem na smetaně	148
— dušená na smetaně I	148
— dušená na smetaně II	148
— s hráškem	148
Okurky na smetaně	149
— v koprové omáčce	149
— na másle s koprem	149
Papriky na smetaně	150
— s míchanými vejci a sýrem	150
Papriková směs	150
Dušené papriky s rajčaty	150
Papriky s rajčaty na smetaně	151
Patizony na smetaně	151
— v paprikové omáčce	151
— s paprikami a rajčaty	152
Pórek dušený na másle	152
— na smetaně	152
— dušený s houbami	152

— — — rajčaty	153
Rajčata pečená na másle	153
— po provensálsku	153
Dušená rajčata	154
Rajčata dušená se smetanou	154
— pečená se sýrem	154
— zapečená s jablky	154
Dušené ředkvičky	155
Ředkvičky na smetaně	155
Přírodní ředkvičky	155
Vařená červená řepa s máslem	155
Červená řepa s rajčaty	156
Špenát z hlávkového salátu	156
— na smetaně	156
Přírodní špenát	156
Dušený špenát	157
Tykvičky na bylinkách	157
— dušené na másle	157
Tykev na smetaně	157
Tykové zelí	158
Hlávkové zelí s rajčaty	158
Bavorské bílé zelí	158
Bílé zelí na smetaně	159
— — s paprikami a jablkem	159
Zelí na paprice	159
Bílé zelí v rajčatové omáčce	159
Kysané zelí s jablky (rychlá úprava)	160
— — na víně	160
Přírodní červené zelí	160
Červené zelí s jablkem	160
— — na víně	160
Míchaná zelenina	161
Zelenina na kari	161
Zadělávaná míchaná zelenina	161
<i>Zeleninové saláty</i>	<i>162</i>
Celerový salát s jablky a ořechy	162
— — — ovocem	162
— — — jablkem a cibulí	162
Cibulový salát s ředkvičkami	163
Cibulový salát	163
Fazolkový salát	163
— — s česnekem	163
Salát ze zeleného hrášku	164
Skládaný hlávkový salát	164