

# Obsah

Předmluva	4
Úvod	9
1/ Jak se díváme na své zdraví a spokojenost během života	11
2/ Různé formy manželství, o mimomanželských vztazích na stárnoucí a stará kolena	45
3/ Problémy rodičů s dospělými dětmi, vnoučaty a opačně	71
4/ Smrt a popírání tradičních rituálů	95
5/ Vdovy mladšího i staršího věku a jejich problémy	109
6/ Role psích a jiných zvířecích miláčků	125
7/ Bezdětnost, svobodné ženy a staří	133
8/ Výměna rolí v rámci výuky – vnoučata učí prarodiče	143
9/ Role osobních asistentů a pečujícího o blízkou osobu	159
10/ Nadání ve vyšším věku, rozšiřování obzorů, vzdělávání	175
11/ Kdy do důchodu	187
12/ Podnikání s rodinou nebo s podporou rodiny	195
13/ Vhodné a nevhodné dárky rodičům aneb Stereotypy v nás	205
14/ Jak se vyrovnat se změnou postavy a móda vyššího věku	219
15/ Na pomoc mezigeneračnímu setkávání z hlediska komunitního plánování	225