

OBSAH

1. Co je to nemoc	7
2. Co je to holistické léčení	13
3. Vliv psychického stresu na onemocnění	21
4. Vliv fyzického stresu na onemocnění	29
5. Vliv duchovního stresu na onemocnění	35
6. Jaký podíl má na vzniku nemoci stres	39
7. Jak shodit ze svých zad „stoh slámy“	53
8. Jak zamezit „vršení slámy“	65
9. Několik věcí, o kterých je třeba vědět	73
10. Pozitivní samoléčení vizualizací	77
11. Relaxace prostřednictvím meditace	89
12. Jak změnit nezdravé sugescce	95
13. Duch je silnější než hmota	99
14. Jak odstranit faktory fyzického stresu	105
15. Duchovní stres a duchovní pokoj	123
16. Tvořivost — radost ze života	131
17. Rakovina u dětí	135
18. Kdo má největší šanci na přežití	139
19. Nebojme se tedy rakoviny	145
Bibliografie	155