

OBSAH

ČÁST PRVNÍ: ÚVOD	20
ČAKRY: ŽIVOTNÍ ENERGIE	20
ČÁST DRUHÁ: ČAKRY	35
PRVNÍ ČAKRA: PŘEŽITÍ	36
DRUHÁ ČAKRA: HLEDÁNÍ RADOSTI	47
TŘETÍ ČAKRA: SÍLA A MOC	59
ČTVRTÁ ČAKRA: HLEDÁNÍ LÁSKY	71
PÁTÁ ČAKRA: HLAS TVOŘIVOSTI	89
ŠESTÁ ČAKRA: TOUHA PO TRANSCEDENCI NEBOLI PŘEKROČENÍ HRANIC	103
SEDMÁ ČAKRA: ODDÁNÍ SE DUCHOVNOSTI	123
ČÁST TŘETÍ: POJEDNÁNÍ	137
TANEC EGA, DUŠE A DUCHA	137
PŘÍSAHY A ČAKRY	141
PŘEMĚNA ENERGIE	145
SOUPEŘIVÉ VERSUS VIZIONÁŘSKÉ NÁZORY	147
TÓNY NA STUPNICI LIDSKÉHO BYTÍ	150
ÚROVNĚ MODLITBY	153
STAROST JAKO ENERGIE	154
UCTÍVÁNÍ SVÉ ENERGIE	156
KUNDALINI	157
BÁJE	159
ČÁST ČTVRTÁ: CVIČENÍ A MEDITACE	163
VIZUALIZAČNÍ CVIČENÍ	163
MEDITACE NA ČAKRY	164
MEDITACE NA NEBE A ZEMI	168