

# Obsah

## Předmluva . . . . . 3

## O grilování . . . . . 5

### Suché kořenící směsi

Základní grilovací kořenící směs . . . . . 16

Bylinková směs ze zahrádky . . . . . 17

Česneková kořenící směs . . . . . 17

Jednoduchá kořenící směs . . . . . 17

Dobrá nakládací směs  
pro grilovaná masa . . . . . 17

Tymiánová kořenící směs . . . . . 17

Směs barbecue . . . . . 18

Kořenící směs podle  
čínského strýčka . . . . . 18

Kmínová kořenící směs . . . . . 18

Kořenící směs na steaky I . . . . . 18

Kořenící směs na steaky II . . . . . 18

Kořenící směs na steaky III . . . . . 19

Suchá směs koření  
na žebírka SPARE RIBS . . . . . 19

Kořenící směs na drůbeží maso . . . . . 20

Kořenící směs na zvěřinu . . . . . 20

Kořenící směs na ryby . . . . . 20

Třeboňská kořenící směs na ryby . . . . . 20

Směs pro nakládání  
mořských živočichů . . . . . 20

### Marinády

Jednoduchá marináda pro všechny druhy  
grilovaného masa a zeleniny . . . . . 22

Papriková marináda . . . . . 23

Česnekovo-citronová marináda . . . . . 23

Křenová marináda . . . . . 23

Čínská marináda . . . . . 23

Marináda na thajský způsob . . . . . 24

Bylinková marináda . . . . . 24

Pivní marináda dle Jackovy maminky . . . . . 25

Sladká ananasová marináda . . . . . 25

Marináda z červeného vína . . . . . 26

Marináda na kuřecí a krůtí maso . . . . . 26

Marináda na vepřové maso . . . . . 26

Marináda na ryby . . . . . 27

Marináda na hovězí maso . . . . . 27

Marináda na jehněčí a skopové maso . . . . . 28

Marináda na vepřová žebírka . . . . . 28

### Grilované uzeniny, klobásky a podobné dobroty

Plněné špekáčky . . . . . 30

Křenové špekáčky . . . . . 30

Špekáčkové růže se sýrem . . . . . 31

Špekáčky na černém pivě . . . . . 31

Špekáčkový špíz s okurkami . . . . . 32

Rychlý špekáčkový špíz . . . . . 32

Barevný kabanosový špíz . . . . . 33

Grilované pářečky  
s anglickou slaninou . . . . . 33

Párky s cibulkou . . . . . 34

Telecí párky se šunkou a sýrem . . . . . 34

Grilovaný salám s nivou . . . . . 34

Grilované klobásky . . . . . 35

Táborské klobásy  
s česnekovým bokem . . . . . 35

Bavorské klobásy se zelím . . . . . 35

Grilování „šneci“ z vinné klobásy . . . . . 36

Čili klobásy . . . . . 36

Pivní špíz z lančmitu . . . . . 37

Špíz ze sekané . . . . . 37

Grilované plátky ze sekané . . . . . 38

Sekaná s nivou . . . . . 38

### Drůbeží maso

#### KUŘECÍ MASO

Rychlá česneková kuřecí prsíčka . . . . . 40

Tymiánové kuřecí plátky . . . . . 41

Kuřecí prsa na bílém víně . . . . .	41
Kuřecí hád'ata na kari . . . . .	42
Kuřecí závitky s anglickou slaninou . . . . .	42
Kuřecí závitky s bazalkovo-česnekovou náplní . . . . .	43
Grilované čili kuřecí kousky . . . . .	44
Kuřecí kousky na pivo se žampiony . . . . .	44
Táborské kuřecí kousky . . . . .	45
Jednoduchá a lahodná kuřecí stehýnka . . . . .	45
Kuřecí stehýnka podle pražské tety . . . . .	46
Výborná stehýnka à la BARBECUE . . . . .	46
Stehýnka na víně s kokosem . . . . .	47
Kuřecí křídélka s koňakem . . . . .	47
Jednoduchá pikantní křídélka . . . . .	48
Klasické grilované kuře . . . . .	48
Kuře plněné slaninou a rajčaty . . . . .	49
Sladké kuře s ovocem . . . . .	49
Celé kuře s bylinkami . . . . .	49

## KRŮTÍ MASO

Krůtí plátky podle strýčka z Austrálie . . . . .	50
Grilované krůtí plátky s oreganem . . . . .	50
Krůtí plátky se žampiony a sýrem . . . . .	51
Krůtí masíčko se švestkovou omáčkou . . . . .	52
Dobroučké plátky z krůtích prsou . . . . .	52
Krůtí plátky po australsku . . . . .	52
Krůtí křídla s tequilou . . . . .	53
Horní krůtí křídla s česnekem . . . . .	53

## HUSÍ A KACHNÍ MASO

Grilovaná husička . . . . .	54
Husí prsa podle jihoafrického kuchaře Johna . . . . .	54
Grilovaná husí jatérka na portském víně . . . . .	55
Česneková kachní prsíčka . . . . .	55
Kachna na asijský způsob . . . . .	56
Kachní prsa na červeném víně . . . . .	56

## Vepřové maso

Kotlety s omáčkou chutney . . . . .	58
Vepřové kotletky v majoránkovém závoji . . . . .	59
Kotlety s rozmarýnem . . . . .	60
Kotlety na medu . . . . .	60
Šalvějové kotlety . . . . .	61
Vepřové plátky s česnekem . . . . .	61
Jednoduché oreganové plátky . . . . .	61
Šťavnaté plátky s cibulkou . . . . .	61
Vepřové plátky se žampiony . . . . .	62
„Opilé“ vepřové plátky . . . . .	62
„MONTO“ krkovička podle Mirečka . . . . .	63
Vepřová krkovička na pivě s hermelínem . . . . .	63
Grilované masíčko s jatérky . . . . .	64
Vepřové závitky plněné brokolicí . . . . .	64
Vinné plátky z vepřové panenky . . . . .	64
Grilované plátky se sezamem . . . . .	65
Vepřová panenská svíčková se zázvorem . . . . .	65
Panenská svíčková plněná žampiony . . . . .	66
Vepřová svíčková marinovaná v hořčici . . . . .	67
Grilované vepřové koleno . . . . .	67
Grilovaný bůček s cibulkou a mrkví . . . . .	68
Bůčkové závitky s pórkem . . . . .	68
Grilování celého prasete . . . . .	69
Grilovaná játra s jablky . . . . .	70
Játra s majoránkou . . . . .	70
Ledvinky na slanině . . . . .	70

## Hovězí maso

Univerzální, jednoduchý a dobrý recept na steak . . . . .	75
Steak s rozmarýnem . . . . .	75
Kapský T - bone steak . . . . .	76
Voňavý steak . . . . .	76

Koriandrový steak . . . . .	76	Bazalkové kotletky . . . . .	94
Biftek s houbovou omáčkou . . . . .	77	Pikantní jehněčí hrudí . . . . .	94
Steak po čínsku . . . . .	77	Kotlety s rozmarýnem . . . . .	95
Jiříkův oblíbený „masový“ steak . . . . .	78	Klasické skopové plátky s křenem . . . . .	96
Pikantní čili steak . . . . .	78	Skopové s pálivou paprikou . . . . .	96
Pepřový steak . . . . .	79	<b>Mleté maso</b>	
Hovězí steak s nivou . . . . .	79	Hamburger po česku . . . . .	98
Hovězí steak s paprikovou klobáskou . . . . .	80	Karbanátky podle bylinkářky . . . . .	99
Ostrý barevný pepřový steak . . . . .	80	Chutné kari karbanátky . . . . .	99
Pepřový steak grilovaný na lávovém kameni . . . . .	81	Jehněčí kuličky z Kaplického vršku . . . . .	100
Švýcarský steak se sýrem . . . . .	82	Klasické grilované kuličky . . . . .	100
Steak marinovaný v česneku a pivě . . . . .	83	Špíz z grilovaných kuliček . . . . .	101
Rib Eye steak v pivní marinádě . . . . .	83	Slovenské „klobásky“ z mletého masa . . . . .	101
Koňakový Rib Eye steak . . . . .	84	Grilované šišky z vepřového masa . . . . .	102
Prime Rib steak s bylinkami . . . . .	84	Vepřenky na grilu . . . . .	102
Rumpsteak s plněnými rajčaty . . . . .	84	<b>Šašliky a špízy</b>	
Hovězí kousky na myslivecký způsob . . . . .	85	Šašlik z vepřového masa na červeném víně . . . . .	104
Dubenské hovězí plátky . . . . .	86	Špíz se zeleninovým lečem . . . . .	104
Hovězí plátky na víně s olivami . . . . .	86	Vepřový špíz s křenem . . . . .	104
Tymiánové plátky . . . . .	87	Špíz s jablky . . . . .	105
Hovězí v sójovo-medové marinádě . . . . .	87	Šašlik s vepřovými jaterky . . . . .	105
Hovězí roštěnky po italsku . . . . .	88	Špíz se salámem a žampiony . . . . .	106
Roštěnky plněné žampiony . . . . .	88	Grilované vepřové roličky . . . . .	106
<b>Jehněčí a skopové maso</b>		Pikantní šašlik z hovězího masa . . . . .	106
Česnekové plátky z jehněčí kýty . . . . .	90	Hovězí špíz se žampiony . . . . .	107
Pepřové jehněčí plátky . . . . .	91	Hovězí maso na jehle . . . . .	108
Jehněčí plátky s koriandrem . . . . .	91	Houbový kuřecí špíz . . . . .	108
Jehněčí maso na čínský způsob . . . . .	91	Česnekový kuřecí špíz . . . . .	108
Jehněčí s jablíčky . . . . .	92	Kuřecí špíz BARBECUE . . . . .	109
Jednoduché jehněčí kotlety s barbecue omáčkou . . . . .	92	Jehněčí šašlik . . . . .	110
Pražské jehněčí kotletky s vínem . . . . .	93	Jehněčí špízy na víně . . . . .	110
Kotlety na australský způsob . . . . .	93	Skopové špízy s oreganem . . . . .	111
Mátové jehněčí kotlety . . . . .	93	Jehněčí špíz s čerstvou mátou . . . . .	111
Jehněčí kotlety se sýrovým másličkem . . . . .	94	Kozi šašlik . . . . .	111
		Šašlik ze skopové kýty . . . . .	112

Rybí šašlik se smetanou . . . . .	112
Šašlik z třeboňského kapříka . . . . .	112

## Grilovaná žebra

Žebírka na pivo . . . . .	114
„Klasická“ SPARE RIBS . . . . .	115
SPARE RIBS s kayenským pepřem . . . . .	115
Voňavá žebírka s bylinkami . . . . .	116
Žebírka na medu . . . . .	116
Žebra se švestkovou omáčkou . . . . .	117
Hovězí žebra se zázvorem . . . . .	117
Hovězí žebra marinovaná v červeném víně . . . . .	117
Hovězí žebírka na kari . . . . .	118
Jehněčí žebírka na česneku . . . . .	118

## Zvěřina na grilu

Kančí z žofínské hájovny podle Jardy Zdražila . . . . .	120
Kančí plátky se sýrem a brusinkami . . . . .	121
Rychlé kančí plátky . . . . .	122
Marinované kančí medailonky . . . . .	122
Kančí plátky s černým pivem . . . . .	122
Srňčí plátky s lečem . . . . .	123
Koriandrové srňčí plátky . . . . .	123
Jelení plátky na červeném víně . . . . .	124
Srňčí hřbet na grilu . . . . .	125
Daňčí ražniči podle myslivce Vladimíra . . . . .	125
Grilované srňčí plátky . . . . .	125
Jelení steak po myslivecku . . . . .	126
Grilovaný bažant . . . . .	126

## Grilované ryby

### SLADKOVODNÍ RYBY

Kapří podkovy s česnekem a bílým vínem . . . . .	129
Lahodný kapřík s paprikou a cibulkou . . . . .	129
Pstruh s bylinkami a slaninou . . . . .	130

Grilovaný pstruh . . . . .	131
Pstruh plněný libečkem . . . . .	131
Šumavský pstruh podle porybného Petříka . . . . .	132
Pstruh se sezamovými semínky . . . . .	132
Kmínový candát po jihočesku . . . . .	132

### MOŘSKÉ RYBY

Univerzální recept pro všechny druhy mořských ryb . . . . .	133
Halibut s koriandrem . . . . .	133
Steaky z lososa s tabascem . . . . .	134
Rybí špíz z filé . . . . .	134
Tuňák s mátou podle Mirka Mühlböcka . . . . .	135
Grilované žraločí steaky . . . . .	135
Makrely s koprem a petrželkou . . . . .	136
Makrely s tymiánem a zázvorem . . . . .	136
Rybí filety s rozmarýnem . . . . .	136
Filé s anglickou slaninou . . . . .	136

### Mořské plody na grilu

Královské krevety v anglické slanině . . . . .	138
Krevety na středomořský způsob . . . . .	139
Oreganové krevety s petrželkou . . . . .	140
Grilovaný humr . . . . .	141
Grilované hřebenatky . . . . .	142
Bazalkové krevety s cherry rajčátky . . . . .	142
Grilované slávky jedlé . . . . .	143
Grilované kalamáry . . . . .	144
Grilované chobotnice . . . . .	145
Grilovaná langusta . . . . .	145
Grilované mušle s kokosovým mlékem . . . . .	146

## Grilovaná zelenina

### GRILOVANÁ ZELENINA

Zeleninové špízy . . . . .	149
Grilovaný zeleninový balíček . . . . .	149
Plněné papriky v anglické slanině . . . . .	149

Cuketové závitky . . . . .	150	Klobáskové jednohubky Barbecue . . .	167
Lilek s bylinkami . . . . .	151	Kabanosové jednohubky s cibulkou . .	167
Grilovaná rajčata se sýrem . . . . .	152	Pikadorky s hořčicí . . . . .	167
Oblíbená brokolice se sýrem . . . . .	152	Šunkové jednohubky s ananasem . . .	168
Grilované kukuřičné klasy . . . . .	153	Grilovaná mozzarella s rajčátky . . . .	169
Mrkev se zázvorem a medem . . . . .	153	Zeleninové jednohubky . . . . .	169

## GRILOVANÉ BRAMBORY

Česnekové brambory . . . . .	154
Petrželkové brambory . . . . .	154
Pikantní kmínové brambory . . . . .	154
Grilované brambory s cibulkou . . . . .	155
Brambory se slaninou a nivou . . . . .	155
Pečené plněné brambory jako výborná příloha . . . . .	156
Sladké brambory se skořicí . . . . .	156

## Houby na grilu

Univerzální houbový recept . . . . .	158
Grilované houbové špízy . . . . .	158
Grilované žampiony s anglickou slaninou . . . . .	159
Žampionové špízy . . . . .	159
Cibulkové žampiony . . . . .	160
Žampiony s hořčicí . . . . .	160
Žampiony s parmezánem . . . . .	160
Grilované houby shitake . . . . .	161
Voňavé hříbky paní nadlesní . . . . .	161
Kmínové hříby z Hojné Vody . . . . .	162
Plněné klobouky z bedly jedlé . . . . .	162
Masáci v alobalu . . . . .	162

## Jednohubky z grilu

Kuřecí jednohubky s paprikou . . . . .	164
Jednohubky z hovězího masa . . . . .	164
Kuřecí jednohubky se žampiony . . . .	165
Vepřové jednohubky s kari . . . . .	165
Vepřová játra s rajčátkem . . . . .	166
Krevetové jednohubky . . . . .	166

## Chut'ovky k pivu

Sýrové chlebičky . . . . .	172
Kečupové chlebičky s cibulkou . . . . .	172
Sardelové chlebičky . . . . .	172
Celerové chlebičky . . . . .	173
Gothajské pusinky s hermelínem . . . .	173
Ďábelky plněné špekáčky . . . . .	174
Plněné feferonky . . . . .	174
Grilovaná vejce s bazalkou . . . . .	174
Pikantní vaječný špíz . . . . .	175
Papriky plněné klobáskou a mozarellou . . . . .	176
Slaninové žampionky s cibulkou . . . .	176
Koktejlové párečky s cibulkou . . . . .	176

## Omáčky k masu

Jednoduchá „Barbecue“ nebo-li grilovací omáčka . . . . .	178
Orientální švestková omáčka . . . . .	178
Švestková barbecue omáčka . . . . .	178
Sýrová omáčka . . . . .	179
Krémová omáčka z taveného sýra . . . .	179
Pepřová omáčka . . . . .	179
Výborná houbová omáčka . . . . .	180
Houbová omáčka s tymiánem a bílým vínem . . . . .	180
Česneková omáčka . . . . .	181
Pažitkové Tzatziki . . . . .	181
Smetanová omáčka s kari a paprikou . .	181

Omáčka z nivý . . . . .	182	Ředkvičkový salát . . . . .	194
Pikantní vinná omáčka . . . . .	182	Jarní zeleninový salát . . . . .	195
Kari omáčka . . . . .	182	Ledový salát s rajčátky . . . . .	195
Omáčka z manga . . . . .	182	Jogurtový salát z čínské zeli . . . . .	196
		Tuňákový salát . . . . .	196

## Ochucená másla

Bylinkové máslo . . . . .	184
Výborné mátové máslo . . . . .	184
Hořčicové máslo . . . . .	184
Česnekové máslo . . . . .	184
Cibulové máslo . . . . .	185
Křenové máslo . . . . .	185
Petrželkové máslo . . . . .	185
Rajčatové máslo s bazalkou . . . . .	185
Zázvorové máslo . . . . .	186
Citronové máslo s petrželkou . . . . .	186
Lahodné ořechové máslo . . . . .	186
Vínové máslo s cibulkou . . . . .	186
Máslo ochucené tabascem . . . . .	186
Houbové máslo . . . . .	186

## Saláty

### „GRILOVANÉ“ SALÁTY

Řecký salát s vepřovou panenkou . . .	188
Pestrý salát s kuřecím masem . . . . .	189
Salát s hovězími nudličkami . . . . .	189
Olivový salát s grilovanou kapií . . . .	189
Jehněčí salát s rajčaty a mozzarellou . . . . .	190
Salát s klobásou . . . . .	191
Bramborový salát se slaninou . . . . .	191

### SALÁTY JAKO PŘÍLOHA

Výborný „přílohový“ salát k masu . . .	192
Okurkový salát s koprem . . . . .	193
Salát ke grilovanému kolenu . . . . .	193
Cibulový salát k jehněčímu masu . . .	194
Rajčatový salát s cibulkou . . . . .	194
Zelný salát à la „Coleslaw“ . . . . .	194

## Pečivo a toasty

Bagetky s rajčaty a sýrem . . . . .	198
Česneková bageta . . . . .	198
Česneková bageta se sýrem . . . . .	199
Bagetky s anglickou slaninou . . . . .	199
Celozrnné bagetky s petrželkou . . . .	200
Brokolicová bageta s nivou . . . . .	200
Párek v bagetě . . . . .	201
Plněné rohlíky . . . . .	201
Česneková večka s petrželkou . . . . .	201
Univerzální recept na toasty . . . . .	202

## Sladké ovocné grilování

Banán s vaječným likérem a čokoládou . . . . .	204
Grilovaný banán s rumem . . . . .	204
Marmeládový banán . . . . .	205
Grilovaný banán s jahodami . . . . .	205
Rumový ananas . . . . .	206
Ananasová kolečka s džemem . . . . .	206
Ananasové lod'ky podle kuchařky Trixie . . . . .	207
Ananas s koňakem . . . . .	208
Rychlé ovocné balíčky . . . . .	208
Jablka s rozinkami . . . . .	208
Jablíčkové chlebičky se skořicí . . . . .	209
Broskve s medem . . . . .	209
Tvarohový dezert s broskvemi . . . . .	210
Čokoládové meruňky . . . . .	211
Jahodový špíz s kokosem . . . . .	211
Ovocný špíz . . . . .	211
Chlebičky s cukrem a skořicí . . . . .	211