

Obsah

06 Nádherná jako příroda

Přírodní kosmetika je žhavým tématem současnosti. Všichni o ní mluví a stále více lidí ji používá. Zelené a tedy ryze přírodní není ale vše, co kvete. Provedeme Vás panenskou přírodou.

15 A přišla krása

Kosmetika je vynález 20. století. Ženy se však líčily, voněly a pečovaly o sebe již v době kamenné. Nahlédněte s námi do historie kosmetiky na přírodní bázi.

22 Bio pionýři? Bionýři!

Myšlenka přírodní kosmetiky je stará více než 100 let. Bylo zapotřebí lidí, kteří hleděli dopředu a ideu proměnili ve skutečnost - tedy vizionářů a průkopníků na poli krásy.

26 Obchod jako pomocník

Fair Trade. Tak se nazývá obchodování se správnými dodavateli a za spravedlivé ceny. BIO je tak užitečné hned dvakrát - pomáhá navíc zemím třetího světa.

30 Henna a její sestry

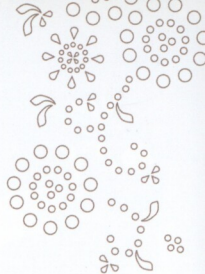
Barvení vlasů a uvědomělý postoj k přírodě se navzájem nevyklučují. Příroda nabízí mnoho způsobů, jak Vaším vlasům propůjčit hedvábný lesk. Přčtete si o henně.

36 Ale přirozeně, děťátko!

Miminka mají sametové hebkou pleť. Jejich jemnou pokožku však mohou snadněji narušit škodlivé látky. Jinak řečeno: pozor na chemii. Poslední slovo v dětské péči.

01 33 přírodních tipů od dm

Dejte přírodě šanci. Přírodní kosmetika není určena jen pro lidi s citlivou pleť, vybere si určitě každý. Přirozeně podtrhněte svou krásu. Nebudte k přírodě lhostejní.



40 Země úsměvů

Ústa vědí, jak se odvděčit za správnou péči o zuby: zářivým úsměvem.

44 Holení namokro? Jistě!

Možná jste jedním ze zapřísáhlých zastánců mokrého holení. Pak jste tady správně.

48 Osvícené opalování

Léto je tu coby dup. Nejvyšší čas myslet na přirozenou ochranu pleti.

52 Na každý chlup

Od olivového oleje po Bachovu terapii: příroda ví, co si přejí domácí zvířátka, pokud jde o péči o jejich kožiček.

56 Příroda jen pro Vás

Přírodní kosmetikou můžete hýčkat celé tělo. Nevěříte? Přesvědčíme Vás.

64 Éterické oleje

Vzácné esence provoní Váš domov, navodí příjemnou atmosféru a pozitivně naladí Vaši mysl.

72 Krása z ledničky

Přírodní kosmetiku si můžete koupit. Můžete si ji ale také vyrobit sami. Potřebné suroviny najdete ve své ledničce.