

Obsah

Úvod	v
Jak používat tuto knihu	vii
KAPITOLA 1 Edward Bach	1
KAPITOLA 2 Cesta vědomí tělem	3
KAPITOLA 3 Čakry a fyzický/emocionální/mentální rozvoj	7
KAPITOLA 4 Vyrovnávání pozitivního a negativního	11
KAPITOLA 5 Korunní čakra a esence	15
KAPITOLA 6 Adžňa a esence	23
KAPITOLA 7 Krční čakra a esence	35
KAPITOLA 8 Srdeční čakra a esence	51
KAPITOLA 9 Čakra solárního plexu a esence	61
KAPITOLA 10 Sakrální čakra a esence	75
KAPITOLA 11 Bazální čakra a esence	87
KAPITOLA 12 Použití esencí	105
KAPITOLA 13 Vedení deníku	111
Rychlý odkaz na esence	115
Rychlý abecední odkaz na esence	117
Bachovy esence a čakry	118