

Obsah

Úvod 9

ČÁST PRVNÍ

Jedna – Živé bytosti; živá historie 15

Letokruhy 17

Dopad na vědomí člověka 18

Mýty o stvoření 20

Posvátné stromy a prameny 23

Zelený muž 24

Dvě – Důvěrné a osobní 26

Ladění 29

Meditace o stromech 34

Udržování kontaktu dotykem 37

<i>Tři – Stromový kalendář</i>	38
Měření času	40
Svíčky pomáhají soustředit energii	43
Meditace se stromovým kalendářem	44
Udělejte si vlastní kalendář	46

<i>Čtyři – Ogam</i>	50
Historie ogamu	50
Ogam a básníci	54
Znaky ogamu	57
Použití hůlek, fews a karet	59
Rozvíjení vlastností	62

<i>Pět – Zkoumání vlivu ogamu</i>	63
Ballymotská stupnice	64
Tvorbora osobního ogamu	74

<i>Šest – Stromy v rituálech a kouzlení</i>	77
Rituál	77
Magie	78
Načasování a příprava	80
Kouzlení	81

<i>Sedm – Dřevo jako prvek změny</i>	88
Přizpůsobování nástrojů feng-šuej	88
Práce se směry	91
Energetické skupiny	96

<i>Osm – Šamanská cesta</i>	100
Dosažení jiných oblastí	101
Cesta	105
Po dokončení cesty	107
Alternativní metoda cestování	110

<i>Shrnutí</i>	112
----------------	-----

ČÁST DRUHÁ

Akát (dřezovec, trnovník, rohovník)	117	Jmelí	179
Albízie	119	Kaštan	182
Angrešt	121	Lípa	184
Bambus	123	Líska	186
Bez	126	Magnolie	189
Borovice	129	Myrta	191
Brslen	131	Naditec	193
Břečťan	133	Olivovník	195
Břestovec	136	Olše	197
Bříza	138	Ořechovec	200
Buk	141	Ořešák	202
Cedr	144	Osika	204
Cesmína	146	Palma	206
Cypřiš	149	Platan	209
Dub	151	Rákos	211
Habr	155	Réva/ostružiník	214
Hlodáš	157	Smrk	217
Hloh	159	Tis	219
Jabloň/okrasná jabloň	162	Trnka	222
Jalovec	165	Třešeň	224
Jasan	167	Vavříň	226
Javor	170	Vilín virginský	229
Jedle	172	Vrba	231
Jeřáb	174	Vřes	233
Jilm	177	Zimolez	235

Dodatek A

Stromy podle data 239

Dodatek B

Nástroje 246

Dodatek C

Bohyně, bohové a další 255