

## OBSAH

Poděkování .....	11
Úvod .....	13
<b>Žízeň po celistvosti</b> .....	19
1. Touha skrývající se za závislostí .....	21
2. „Já“ a celistvost .....	32
<b>Cesta pouští</b> .....	45
3. Odcizení, zneužívání a lidská zkušenost .....	47
4. Jak přežíváme .....	65
5. Temná noc závislosti .....	91
6. Vzdání se z vlastního rozhodnutí nebo z donucení ...	114
7. Závislost a připoutání .....	134
<b>Uzdravování a cesta k pravému Já</b> .....	153
8. Příklad uzdravení a duchovní zralosti .....	155
9. Zotavování, znovuobjevování a duchovní cesta .....	176
10. Výzvy a nástrahy duchovní cesty .....	202
11. Přijetí a odpuštění .....	227
12. Je božské být člověkem .....	240
<b>Seznam literatury</b> .....	254