

---

# OBSAH

<b>O AUTORKÁCH</b> .....	7
<b>ÚVOD</b> .....	9
<b>1. JAK SE VYROVNÁVAT S NÁSLEDKY ÚRAZŮ CNS, S PROJEVY STÁRNUTÍ A PŘÍZNAKY DEMENCE</b> .....	11
<b>2. KOGNITIVNÍ FUNKCE ANEB CO A PROČ TRÉNUJEME</b> .....	13
2.1 Paměť .....	13
2.2 Pozornost .....	14
2.3 Zrakově-prostorové schopnosti .....	15
2.4 Jazyk a řečové schopnosti .....	16
2.5 Myšlení .....	17
<b>3. TRÉNINK KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ</b> .....	19
<b>4. STRUKTURA KOGNITIVNÍHO TRÉNINKU</b> .....	21
<b>5. PROCES KOGNITIVNÍHO TRÉNINKU</b> .....	24
<b>BLOKY TRÉNINKŮ KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ 1–52</b> .....	27
<b>DOSLOV</b> .....	149
<b>POUŽITÁ LITERATURA</b> .....	150