

# OBSAH

## I. PEDIATRIE - OBECNÁ ČÁST

1. Definice pediatrie .....	9
2. Historie pediatrie .....	10
3. Organizace pediatrické péče .....	13
3.1. Ambulantní část .....	13
3.2. Lůžková část .....	14
4. Financování zdravotnických zařízení .....	15
5. Chronicky nemocné dítě .....	16
5.1. Nezaopatřené dítě .....	16
5.2. Dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav (DNZS) .....	16
6. Některé sledované statistické údaje v pediatrii .....	19
7. Některé organizace zajišťující zdravotně sociální péči .....	21
7.1. Zdravotně sociální zařízení dětského věku .....	21
7.2. UNICEF .....	21
8. Zdraví 21 .....	27
9. Úmluva o právech dítěte .....	28
10. Význam občanských sdružení .....	29
11. Protidrogová politika .....	30
12. Rozdělení dětského věku z hlediska pediatra .....	34
13. Základní údaje o somatickém vývoji dítěte .....	35
14. Psychomotorický vývoj dítěte .....	36
15. Racionální výživa .....	37
15.1. Základní živiny .....	37
15.2. Vitaminy - všeobecná část .....	37
15.3. Minerály .....	45
15.4. Kojení .....	46
15.5. Význam probiotické a prebiotické vlákniny ve výživě kojenců .....	51
15.6. Antioxidanty .....	51
15.7. Umělá kojenecká výživa .....	51
15.8. Výživa batolat .....	53
15.9. Výživa předškolních dětí .....	56
15.10. Výživa školních dětí .....	56
15.11. Výživa v pubertě .....	56
16. Očkovací kalendář .....	58
17. Protiepidemický režim v dětských zařízeních jako prevence nozokomiálních nákaz v dětských zařízeních .....	59
18. Screening v pediatrii .....	60
19. Úrazy a otravy dětí a jejich prevence .....	62
19.1. Bezpečná komunita .....	62

## II. PEDIATRIE - SPECIÁLNÍ ČÁST

20. Kašel a jeho léčení .....	66
21. Šok .....	67
22. Antipyretika a analgetika .....	68
23. Zvracení a nauzea .....	69
24. Onemocnění krve .....	70

24.1. Červená krevní složka .....	70
24.2. Onemocnění bílé krevní složky .....	71
24.3. Koagulopatie - poruchy srážlivosti krve a permeability cév .....	71
25. Základní onemocnění imunitního systému .....	74
26. Žloutenky v dětském věku .....	76
27. Novorozeneček .....	77
27.1. Fyziologický novorozeneček .....	77
27.2. Hypoxie (patologický novorozeneček) .....	78
27.3. Terapie hypoxického syndromu .....	78
27.4. Pozdní následky hypoxického syndromu .....	79
28. Syndromy dětské mozkové obrny (cerebrální parézy) .....	80
28.1. Etiologie .....	80
28.2. Příznaky .....	80
28.3. Diagnostika .....	81
28.4. Diferenciální diagnostika .....	81
28.5. Terapie .....	81
29. Onemocnění ledvin a močových cest .....	83
29.1. Vývojové vady .....	83
29.2. Infekce močových cest (IMC) .....	83
29.3. Imunokomplexová onemocnění ledvin .....	83
29.4. V dětském věku se setkáváme s akutním i chronickým selháním ledvin .....	84
29.5. V dětském věku se objevují děti, u nichž se diagnostikuje nefro a urolitiáza .....	84
29.6. Syndrom hematurie a proteinurie .....	84
29.7. Vyšetřovací metody .....	84
30. Onemocnění dýchacích cest .....	86
30.1. Anatomie a fyziologie .....	86
30.2. Akutní záněty horních dýchacích cest .....	87
30.3. Recidivující a chronické onemocnění dýchacích cest .....	90
30.4. Tuberkulóza .....	92
31. Onemocnění zažívacího traktu .....	94
32. Onemocnění žláz s vnitřní sekrecí .....	97
32.1. Poruchy pohlavní diferenciacie – intersex .....	99
32.2. Poruchy sexuálního zrání .....	99
32.3. Poruchy růstu .....	100
33. Poruchy metabolismu .....	101
34. Onemocnění srdce a cévního oběhu .....	103
35. Psychosomatická onemocnění .....	104
36. Problematika onkologicky nemocných dětí .....	105
37. Ekzantematické onemocnění .....	106
38. Neuroinfekce .....	107
39. Náhlá onemocnění dětského věku .....	108
40. Některé problémy dorostového věku .....	110
40.1. Rizikové chování v dospívání .....	110
41. Onemocnění očí v dětském věku. Oftalmologie .....	115
41.1. Anatomie a fyziologie oka .....	115
41.2. Vyšetřovací metody .....	120
41.3. Vrozené vady .....	121
41.4. Retinopatie nedonošených .....	123
41.5. Strabismus-heteroforie .....	124
41.6. Oční nádory u dětí .....	125

41.7. Konjunktivitis - zánět spojivek .....	125
41.8. Úrazy oka u dětí .....	125
41.9. Péče o zrakově postižené .....	126
42. Onemocnění sluchu, hlasu a řeči .....	127
42.1. Sluchové vady .....	129
42.2. Ušní onemocnění v dětském věku .....	130
42.3. Poruchy a vady sluchu .....	132
42.4. Vyšetřování sluchové funkce .....	133
42.5. Poruchy hlasu .....	133
42.6. Poruchy řeči .....	134
42.7. Shrnutí .....	135
43. PŘÍLOHY (viz. kapsa obalu skript)	

ceně připomínky. Je třeba vydat poměrně dale studanta Svatou Církev, aby studenky pravní a další připomínky, nebo všechny texty neprocházejí obrovskou úpravou a některé nejasnosti se mohou objevit až při podrobném studiu. Ty vznikají také hlavně při přepisu. Připomínky studentů nem budou úspěšné pro další vydání.

V patrně předloženém vydání děkují paní MUDr. Z. Tomáškové za vstřícnou pomoc při doplnění speciální části a za aktivní přístup při zprakovávání textu. Za odbornickou pomoc děkují Ing. Daniele Vápeníkové a Ing. Evě Jeřkové.

*prof. MUDr. Miloslav Valentínek, CSc.  
autor*

## Obsah

Úvod .....	2
Role správné výživy .....	2
Hlediska zavádění nemléčných příkrmů .....	3
Časové zavádění příkrmů .....	4
Suroviny pro přípravu příkrmů .....	5
Schéma zavádění příkrmů .....	6
Potravinové alergie .....	6
Praktické poznámky .....	7
Sortiment Hami .....	8