

/ Obsah

/ Předmluva	9
/ Úvod	11
1. Jak vlastně srdce vypadá? Co jsou to srdeční cévy a jak zásobují srdce? Jak srdce pracuje?	12
2. Co je to anamnéza?	15
3. Co je to prevence? Jak se má prevence provádět?	16
4. Které léky se nejčastěji používají v kardiologii?	17
/ Vyšetření v kardiologii	19
5. Patří EKG (elektrokardiografie) k základním vyšetřením v kardiologii?	19
6. Co jsou to zátěžová vyšetření a jak se provádí ergometrie – zátěž na stacionárním kole?	20
7. Co je to Holterova monitorace EKG?	22
8. Budu mít vyšetření testem na nakloněné rovině – Head up tilt test (HUT), co mě čeká?	24
9. Co je to echokardiografie?	25
10. Co je to katetrizace srdce a jak se provádí? Co je to koronarografie a elektrofyziologické vyšetření?	28
/ Poruchy krevního tlaku	31
11. Co je to krevní tlak? Jaký je normální tlak krevní?	31
12. Co je to hypertenze? Známe příčinu hypertenze?	31
13. Jak často se hypertenze vyskytuje?	32
14. Jak měříme správně tlak krve?	32
15. Jak zjistíme výšku krevního tlaku krve během dne?	34
16. Co je to syndrom bílého pláště?	35
17. Existuje nějaké dělení hypertenze?	36
18. Co by mně měl lékař vyšetřit při stanovení diagnózy hypertenze?	36
19. Jaké má potíže pacient při hypertenzi? Jak se hypertenze léčí? ...	36
20. Mám nízký krevní tlak, ohrožuje mě to nějak?	38

/ Rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění	39
21. Jaké jsou rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění?	39
22. Jak mohu zabránit vzniku kardiovaskulárních onemocnění?	40
23. Co je to cholesterol a co je dobrý a špatný cholesterol? Kde si můžu nechat cholesterol vyšetřit? A co ostatní tuky?	40
24. Co dělat, pokud mám vysoké „tuky“ v krvi?	42
25. Jak zvýšíme „dobrý“ cholesterol?	43
26. Co strava a doporučujete používat potravinové doplňky?	44
27. Je cukrovka opravdu tak významný rizikový faktor a jak vzniká?	49
28. Co dělat, když mám cukrovku a bojím se, že dostanu infarkt myokardu?	49
29. A co kouření, mám přestat kouřit, když nemám žádné potíže?	51
30. Jak mám přestat kouřit, několikrát jsem začal a k ničemu to nevede?	53
31. Je opravdu obezita tak závažná pro mé srdce?	55
32. Co mám dělat, když chci zhubnout?	56
33. Pohyb nepatří k mým koníčkům, je to špatné?	59
34. Jak správně cvičit?	60
35. Je stres tak rozhodující pro vznik ischemické choroby srdeční? ...	62
36. Hypertenze je plíživý nepřítel. Platí toto rčení?	63
37. Je pravda, že ženy jsou hormonálně chráněny před vznikem ischemické choroby srdeční?	64
/ Šok a srdeční selhání	65
38. Manžela přijali na jednotku intenzivní péče v šoku; jak se to projevuje a je to vážné?	65
39. Co je to srdeční selhání?	66
40. Jak často se srdeční selhání vyskytuje?	66
41. Jak se akutní srdeční selhání projevuje?	66
42. Můžeme pacientovi s akutním srdečním selháním doma nějak pomoci?	67
43. Jak se projevuje chronické srdeční selhání?	67
44. Jak se chronické srdeční selhání léčí?	67
/ Synkopa	69
45. Co je to synkopa a jak často se vyskytuje? Jaké jsou nejčastější příčiny synkopy?	69
46. Jaká vyšetření se provádí u pacientů se synkopou?	69
47. Jak synkopa léčíme?	70

/ Arytmie	73
48. Co jsou to srdeční arytmie?	73
49. Jaká je příčina vzniku arytmií?	73
50. Jak se arytmie mohou projevat?	73
51. Jaká jsou základní vyšetření při arytmií?	74
52. Mohu si nějak pomoci sám, když mám arytmii?	75
53. Dají se arytmie úspěšně léčit?	76
54. Co je to katetrizační ablace (radiofrekvenční ablace) arytmie?	76
55. Lze arytmie léčit i chirurgicky?	77
56. Co je to kardioverter-defibrilátor a jak se používá?	77
57. Co je to kardiostimulace (budík, pacemaker, kardiostimulátor)? ...	79
58. Jsem trénovaný sportovec a mám základní srdeční frekvenci 55/min, je to normální?	80
59. Lékař mi řekl, že mám sick sinus syndrom, co je to?	81
60. Několikrát jsem omdlel při holení nebo při nošení košile s úzkým límcem, jaká může být příčina mých potíží?	81
61. Mám fibrilaci síní, může to být nebezpečné?	82
62. Jak se provádí elektrická kardioverze (úprava srdečního rytmu elektrickým výbojem)?	83
63. Která arytmie je nejzávažnější?	85
64. Mám extrasystoly, co to znamená?	85
 / Ateroskleróza, ischemická choroba srdeční	 87
65. Co je to ateroskleróza?	87
66. Co je to ischemická choroba srdeční?	88
67. Jak se ischemická choroba srdeční projevuje, co je to stenokardie?	88
68. Jak zjistím, že mám ischemickou chorobu srdeční?	89
69. Jak se ischemická choroba srdeční léčí?	90
70. Co je to balonková angioplastika (PTCA) a jak se provádí?	91
71. Lékař mi navrhuje operační léčbu ischemické choroby srdeční, asi bypass. Co mě čeká?	92
72. Lékař mi řekl, že mám němou ischemii, co je to a jak se to léčí?	93
73. Co je to vasospastická angína pectoris a jak se projevuje?	94
74. Co je to vlastně akutní infarkt myokardu?	95
75. Co má pacient dělat, pokud bolest na hrudi trvá déle než 20 minut a eventuálně není úleva po nitroglycerinu?	96
76. Jak se základní první pomoc u pacienta s infarktem provádí?	96
77. Jaká je moderní léčba akutního infarktu myokardu?	98

78. Musí být pacient s akutním infarktem myokardu hospitalizován v nemocnici?	99
79. Musí být každá bolest u srdce známkou infarktu myokardu?	100
80. Jak se mám chovat po infarktu myokardu?	101
81. Co je to přiměřená pohybová aktivita po infarktu?	102
82. Jak se vyhnout stresu po infarktu?	103
83. Můžu po infarktu navštěvovat saunu?	103
84. A co sex po infarktu, nemůže mi ublížit?	103
85. Chci jet na dovolenou a před rokem jsem měl akutní infarkt myokardu, nyní potíže nemám. Co mi doporučíte?	104
86. Kdy můžu po infarktu nastoupit do zaměstnání?	104
87. Infarkt myokardu jsem bez komplikací přežil, cítím se skvěle, to už můžu vysadit léky?	104
/ Srdeční vady	107
88. Maminka má srdeční vadu, co je to vlastně srdeční vada, jak srdeční vady dělíme? Jak často se srdeční vady vyskytují?	107
89. Jaká je příčina vrozených vad srdce?	107
90. Co je to prolaps mitrální chlopně?	108
91. Jak vznikne srdeční vada v dospělosti? A jak se léčí?	108
92. Bratr má umělou chlopeň, co to pro něho znamená?	109
/ Myokarditida, perikarditida, endokarditida	111
93. Co je to myokarditida (zánět svaloviny srdce)? Jak se myokarditida projevuje?	111
94. Jak se myokarditida léčí?	111
95. Jsou známá nějaká onemocnění perikardu (osrdečníku)? Co je příčinou perikarditidy (onemocnění osrdečníku) a jak se projevuje?	111
96. Jak se perikarditida léčí?	112
97. Co je to endokarditida (zánět vnitřní vrstvy srdce) a jak se projevuje?	112
98. Jak se endokarditida léčí?	113
99. Co je to embolie plicní a jak se léčí?	113
100. Kdo je plicní embolií ohrožen a co můžu udělat pro prevenci? ...	114
/ Závěr	115
101. Má vůbec prevence smysl?	115
/ Zkratky	117