

Obsah

Poděkování	5
Předmluva.....	7
Část první	Metadovednosti
Kapitola první	Měsíc ve vodě.....10
Kapitola druhá	Podloží psychoterapie.....16
Kapitola třetí	Metadovednosti a spirituální praxe 30
Část druhá	Metadovednosti v procesové práci
Kapitola čtvrtá	Kořeny procesové práce..... 38
Kapitola pátá	Soucit..... 46
Kapitola šestá	Recyklování..... 54
Kapitola sedmá	Hravost a odstup 65
Kapitola osmá	Rybaření..... 73
Kapitola devátá	Šamanismus – věda..... 88
Kapitola desátá	Kreativita 95
Kapitola jedenáctá	Fluidita a klid.....102
Kapitola dvanáctá	Hrad štěstí..... 111
Část třetí	Jak se stát spirituálním učitelem
Kapitola třináctá	Učíme se metadovednostem..... 116
Kapitola čtrnáctá	Učitel, umělec, blázen125
Bibliografie.....	129
O autorce	134