

# OBSAH:

<b>Pár slov na začátek</b>	<b>10</b>
<b>1. Pravěk sportu</b> <i>aneb vypravme se do starověké Mezopotámie...</i>	<b>12</b>
<b>2. Zastavení na Nilu</b> <i>aneb vypravme se do starověkého Egypta ...</i>	<b>17</b>
<b>3. Sportování ve znamení býčích rohů...</b> <i>aneb vypravme se tentokrát na starověkou Krétu...</i>	<b>22</b>
<b>4. Sportovní klání mají zelenou</b> <i>aneb vypravme se do homérského Řecka...</i>	<b>27</b>
<b>5. Řecko začíná žít sportem</b> <i>aneb vypravme se do staré dobré Sparty...</i>	<b>33</b>
<b>6. Počátky panhelénských her</b> <i>aneb vypravme se za nejstaršími sportovními slavnostmi...</i>	<b>38</b>
<b>7. Starověké olympijské hry</b> <i>aneb vypravme se do bájně Olympie...</i>	<b>42</b>
<b>8. Sport zcela ovládl Řecko</b> <i>aneb vypravme se do nejslavnější olympijské éry...</i>	<b>47</b>
<b>9. Jak se v Olympii závodilo</b> <i>aneb vypravme se do zákulisí řeckého sportu...</i>	<b>55</b>
<b>10. Hry začínají</b> <i>aneb vypravme se za jejich organizátory...</i>	<b>62</b>
<b>11. Jak to vypadalo v Olympii</b> <i>aneb vypravme se na nejslavnější sportovní stadion světa...</i>	<b>66</b>

- |  |            |
|--|------------|
| <b>12. Co v Olympii chybělo</b>                                    | <b>70</b>  |
| <i>aneb vypravme se za dalšími sporty starověkého Řecka...</i>     |            |
| <b>13. Gymnasia a palaistry</b>                                    | <b>75</b>  |
| <i>aneb vypravme se do řeckého systému výchovy ke sportu...</i>    |            |
| <b>14. Teorie a metodika v řeckém sportu</b>                       | <b>79</b>  |
| <i>aneb vypravme se do zákulisí řeckého sportu...</i>              |            |
| <b>15. Všechno má svůj konec</b>                                   | <b>82</b>  |
| <i>aneb vypravme se do soumraku řecké tělesné kultury...</i>       |            |
| <b>16. Sport v řeckém umění</b>                                    | <b>86</b>  |
| <i>aneb vypravme se do kouzelného světa řeckého sochařství...</i>  |            |
| <b>17. Otěže přebírají Římané</b>                                  | <b>92</b>  |
| <i>aneb vypravme se za tajemnými Etrusky...</i>                    |            |
| <b>18. Řecké vlivy v Římě</b>                                      | <b>95</b>  |
| <i>aneb vypravme se do počátků římské sportovní éry...</i>         |            |
| <b>19. Hry římského lidu</b>                                       | <b>100</b> |
| <i>aneb vypravme se do nejslavnějšího období římských dějin...</i> |            |
| <b>20. Gladiátorské hry</b>  | <b>104</b> |
| <i>aneb vypravme se za římskými zápasníky se smrtí...</i>          |            |
| <b>21. Začíná nová éra</b>   | <b>109</b> |
| <i>aneb vypravme se do počátků temného středověku...</i>           |            |
| <b>22. Církev a tělesná kultura</b>                                | <b>114</b> |
| <i>aneb vypravme se za zdi klášterů...</i>                         |            |
| <b>23. Rodí se ideál rytířství</b>                                 | <b>118</b> |
| <i>aneb vypravme se za středověkými sportovci...</i>               |            |
| <b>24. Rytířské turnaje</b>  | <b>122</b> |
| <i>aneb vypravme se za „kalokagathii“ středověku...</i>            |            |
| <b>25. Pasování na rytíře</b>                                      | <b>128</b> |
| <i>aneb vypravme se za rytířskými ideály...</i>                    |            |

26. **Artušovské hry** 132  
*aneb vypravme se do ráje rytířství - do Anglie...*
27. **Soumrak rytířství** 135  
*aneb středověk se chýlí ke konci...*
28. **Lov jako sport** 138  
*aneb vypravme se za počátky nových sportovních odvětví...*
29. **Středověké sporty neurozených** 141  
*aneb vypravme se za sportem do venkovského prostředí...*
30. **Kultura hry** 146  
*aneb vypravme se za hrami povolenými i zakázanými...*
31. **Středověký sport v českém prostředí** 151  
*aneb vypravme se do doby Lucemburků a těch dalších...*
32. **Napadl sníh a zamrzl rybník** 155  
*aneb vypravme se za zimními radovánkami...*
33. **Sport se stěhuje do hal** 158  
*aneb vypravme se do míčoven a jízdáren...*
34. **I středověk končí** 161  
*aneb vypravme se za sporty, které se prosadí až později...*
35. **Sport definitivně zapouští kořeny** 166  
*aneb vypravme se za ním na anglický venkov...*
36. **Rodí se tenis** 170  
*aneb vypravme se za počátky her s malým míčkem...*
37. **Rodí se fotbal** 174  
*aneb vypravme se za hrami s kopaným míčem...*
38. **Střelecké slavnosti** 178  
*aneb vypravme se za následovníky Viléma Tella...*
39. **Šerm jako sportovní disciplína** 181  
*aneb vypravme se za rytíři novověku...*

<b>40. Nedělní lidové hry</b>	<b>184</b>
<i>aneb vypravme se do prostředí, kde se lid chce bavit...</i>	
<b>41. Dostihový a jezdecký sport</b>	<b>187</b>
<i>aneb vypravme do prostředí jezdeckých škol...</i>	
<b>42. Rodí se box</b>	<b>191</b>
<i>aneb vypravme se do světa tvrdých „hochů“...</i>	
<b>43. Hry gentlemanů</b>	<b>194</b>
<i>aneb vypravme se do éry zakládání zájmových klubů...</i>	
<b>44. Škola a sport</b>	<b>199</b>
<i>aneb vypravme se za sportem do škol...</i>	
<b>45. Rodí se ragby</b>	<b>203</b>
<i>aneb vypravme se za šišatým míčem...</i>	
<b>46. Využití přírody</b>	<b>207</b>
<i>aneb vypravme se na louky a do lesů...</i>	
<b>47. Sportem pro krásnou postavu</b>	<b>211</b>
<i>aneb vypravme za sportovní „kosmetikou“...</i>	
<b>48. Razantní nástup gymnastiky</b>	<b>214</b>
<i>aneb vypravme se za sportovci s hadím tělem...</i>	
<b>49. Do lodi a na vodu</b>	<b>218</b>
<i>aneb vypravme se za vodními sporty...</i>	
<b>50. Sportovci šlapou do pedálů</b>	<b>222</b>
<i>aneb vypravme se za skutečně moderním sportem...</i>	
<b>51. Honba za černým kotoučem</b>	<b>226</b>
<i>aneb vypravme se na ledové plochy...</i>	
<b>52. Házení do koše</b>	<b>230</b>
<i>aneb vypravme se za moderním basketbalem...</i>	
<b>53. Lehká atletika ovládne sportovní kolbiště</b>	<b>233</b>
<i>aneb vypravme se za královnou sportu...</i>	

- 54. Sport má širokou základnu** 237  
*aneb vypravme se za dalšími tradičními sporty...*
- 55. Sport a sázení** 244  
*aneb vypravme se do oblasti, kde sport se stává předmětem hazardu...*
- 56. Moderní olympijské hry** 247  
*aneb vypravme se za pokračovateli starověké Olympie...*
- 57. Nastupují zimní olympijské hry** 266  
*aneb vypravme se na ledové plochy, zasněžené stopy a prudké svahy...*

