

# Obsah

Předmluva (dr. Marie Hrubá)	5
Výživa zemědělců (prof. MUDr. Josef Mašek, DrSc.)	7
Jak sestavovat správný jídelníček (dr. Marie Hrubá)	26
Polévky (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	36
Zavářky a vložky do polévek (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	59
Omáčky (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	65
Význam masa ve výživě (dr. Marie Hrubá)	71
Hovězí maso (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	75
Veřňové maso (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	89
Telecí maso (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová, Miloš Rys)	98
Skopové maso (dr. Marie Hrubá, Vlasta Kurzová, Marta Vávrová, Bohuslava Štorová)	106
Guláše (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	117
Mletá masa (dr. Marie Hrubá)	122
Vnitřnosti a z nich připravené paštiky (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	134
Domácí porážka (Miloš Rys, Olga Sobotková)	145
Drůbež (Marie Havelková, dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	172
Zvěřina (Jarmila Rakušanová)	187
Ryby (dr. Milan Pohunek, dr. Hana Pohunková, dr. Marie Hrubá, Anna Straková, Marta Vávrová)	212
Tuky (dr. Marie Hrubá, Anna Straková)	233
Mléko a mléčné výrobky (Vlasta Kurzová, dr. Marie Hrubá, Anna Straková, Marta Vávrová)	238
Vejsce (Anna Straková, dr. Marie Hrubá)	253
Zelenina (Marie Havelková, ing. dr. Anna Horynová, dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	263
Konzervace zeleniny (Marie Havelková, ing. dr. Anna Horynová, dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	309
Houby (Marie Havelková, Anna Straková, Bohuslava Štorová, Marta Vávrová)	329
Kořeně (ing. dr. Anna Horynová a kol.)	337
Ovoce (Marie Havelková, ing. dr. Anna Horynová, dr. Marie Hrubá)	344
Konzervování ovoce (Marie Havelková, ing. dr. Anna Horynová, dr. Marie Hrubá)	349
Brambory (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	397
Luštěniny (dr. Marie Hrubá, Anna Straková)	409
Obiloviny (dr. Marie Hrubá, Marta Vávrová)	413
Knedlíky, taštičky a noky (Marta Vávrová)	424
Moučníky (dr. Marie Hrubá, Marie Mazalová, Marta Vávrová)	431
Chlebičky a pomazánky	468
Saláty	483
Majonézy	497
Cukroví	500
Dorty	531
Nápoje (František Raboch)	549

Dětská výživa (MUDr. Zdeňka Kuncová, CSc.) . . . . .	558
Výživa nemocných (doc. MUDr. Přemysl Doberský, CSc., Marie Polnerová-Karásková) . . . . .	599
Nápoje z léčivých čajů . . . . .	675
Prostírání a stolování (Hana Sedláčková-Pačová) . . . . .	682
Vhodná zařízení pro mechanické zpracování potravin a pokrmů v domácnosti (Hana Sedláčková-Pačová) . . . . .	694
Zmrazování potravin v domácnosti . . . . .	697
Náradí, náčiní a nádoby . . . . .	708
Přehled literatury . . . . .	713
Abecední rejstřík . . . . .	717

Dr. Marie Hrubá, František Raboch a kolektiv

## Kuchařka naší vesnice

Knižní vazbu navrhl František Adámek, foto Olga Davidová — Vydání desáté — Vydalo Státní zemědělské nakladatelství v Praze roku 1984 ve Sbírce ekonomických a encyklopedických publikací — Počet stran 768 — Odpovědní redaktoři Eva Kozáková a ing. Otakar Hampl — Technický redaktor Miloš Kašpárek

Ofsetem výtiskla Severografia, n. p., závod Most

AA 68,44 (bar. příloha 1,69) — VA 71,24 — Náklad 65 000 výtisků (610 001 — 675 000) — Publikace č. 3 684

07-050-84 08/26 Kčs 80,—