

**OBSAH**

<b>ÚVOD</b> .....	5
<b>1 SPECIFIKA VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH</b> .....	7
1.1 Vzdělávání jako prostředek aktivního utváření úředníka veřejné správy ....	7
1.2 Problémy vzdělávání dospělých .....	8
1.3 K problematice různých věkových skupin v procesu vzdělávání .....	10
1.4 Bariéry ve vzdělávání dospělých .....	11
<b>2 DISTANČNÍ FORMY VZDĚLÁVÁNÍ</b> .....	15
2.1 Specifika distančních forem vzdělávání .....	15
2.2 Studijní opora .....	17
<b>3 JAK STUDOVAT?</b> .....	23
3.1 Umění učit se .....	23
3.2 Styly učení .....	27
3.3 Fáze procesu učení se .....	29
3.3.1 Motivační fáze procesu učení .....	30
3.3.2 Poznávací fáze procesu učení .....	30
3.3.3 Aplikační fáze procesu učení .....	32
3.3.4 Diagnostická fáze procesu učení .....	32
3.4 Plánování .....	32
3.5 Poznámky ke zkvalitnění procesu učení .....	34
Příloha č. 1 - SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY .....	41
Příloha č. 2 - AUTOŘI CITÁTŮ .....	42