

Úvod 1

Rohličky 2

Chrupinky ze starších rohlíků
Křupavé rohlíky
Křupavé rohlíky plněné
Obalované chrupinky
Svítek z rohlíků
Houskové knedlíčky
Žemlová polévka
Housková rýže
Španělská polévka
Náryp z rohlíků
Trhanec z rohlíků
Sýrový náryp z rohlíků
Vaječná omeleta z rohlíků
Špekové knedlíky I
Špekové knedlíky II
Hrmečkové knedlíky
Jemné vídeňské knedlíky
Žemlovka
Nádivka s kopřivami
Velikonoční nádivka

Chlebičkové vky, housky, žemle . 5

Toasty
Zapekané chlebičky
Smaženky

Chléb 6

Topinky
Asádo
Smažený chléb ve vejcích
Chlebové knedlíčky
Chlebová polévka žebračka
Chlebová polévka s houbami
Sladká chlebová polévka
Chlebová omeleta
Smažené chlebové placičky
Opečenky z paštíky
Chlebový náryp s houbami
Chlebový náryp s vanilkovým krémem

Rýže 8

Rýžová kaše
Rýžový náryp
Rýžový náryp s tvarohem
Tvarohová rýže s ovocem
Papriky plněné masem a rýží
Papriky na rajčatech plněné masem a rýží
Smaženky z vepřového masa
Rýžové noky do polévky

Houskové knedlíky 9

Zapečené houskové knedlíky
Houskové knedlíky s vejci

OBSAH

Omeleta z houskových knedlíků
Opečené bramborové knedlíčky

Brambory 10

Opečené brambory
Smažené brambůrky
Ovocné knedlíky z třetinového těsta
Preclíky nastavené brambory
Koláč se švestkami
Bramborové placky
Francouzské brambory
Bramborová omeleta
Bramborové knedlíčky
Horácký reveňový koláč nastavený brambory
Rohličky nastavené brambory
Bramborová bábovka

Těstoviny 12

Vaječná omeleta z těstovin
Těstoviny s mákem nebo vlašskými ořechy
Těstoviny s houbami a sýrem
Těstoviny s paštikou a rajčaty
Placičky z těstovin a zeleniny
Náryp z těstovin
Těstoviny se zelím

Palačinky a lívance 13.

Nudle do polévky
Palačinky (lívance) s vejcem
Smažené palačinky plněné masem

Luštěniny 13

Hrách
Hrachová polévka
Hrachová omeleta
Čočka
Salát z čočky

Morek 13

Morkové knedlíčky do polévky
Jiška z morku

Škvarky 14

Švábka
Lepenc
Bramborák se škvarky
Škvarkové knedlíčky
Škvarkový závin
Škvarkové tyčinky
Škvarkové tyčinky se sýrem

Škvarkové listkové placičky
Škvarkové placky
Škvarkové kynuté placičky
Škvarkový koláč
Škvarkové sladké koláčky

(31)

Masa 16

Vepřové maso 16
Pomazánka z vepřového masa
Vepřové maso na způsob mozečku
Zapečené vepřové maso s pórkem
Vepřové maso zapečené s vejci a strouhaným sýrem
Vepřové maso zapečené se sýrem a šunkou
Vepřové maso se zelenými paprikami
Kvěťákové placičky se zbylým vepřovým masem
Bavorský guláš
Bramborový guláš ze zbytků vepřového masa
Masové kapy

Hovězí maso 18

Hašé z hovězího masa
Hašé z hovězího masa v omeletě
Kapusťové karbanátky s vařeným hovězím masem
Sekaná s přidáním vařeného hovězího masa
Hašé z hovězího masa zapečené v listovém těstě
Česneková hofčice
Jablkový křen
Studená křenová omáčka s mandlemi
Křenová majonézová omáčka
Česneková smetanová omáčka
Pikantní omáčka s džemem
Falešná svičková omáčka k vařenému hovězímu masu
Vařené hovězí maso na kmině
Hovězí vařené maso s rajskou omáčkou
Hovězí vařené maso s koprovou omáčkou
Hovězí vařené maso s křenovou omáčkou
Hovězí vařené maso s ořechovou omáčkou
Hovězí vařené maso se šípkovou omáčkou
Šípková omáčka bez zeleniny
Šípkový protlak
Hovězí maso se staročeskou omáčkou ze švestkových povidel
Guláš z vařeného hovězího masa
Italská polévka
Gulášová polévka

Fazolev polévka se zbylým vařeným
hovězím masem
Spájetý se zbylým vařeným hovězím
masem

Uzené maso 22

Fličky s uzeným masem
Francouzské brambory
Omeleta z uzeného masa
Omeleta z uzeného masa, sýra
a vařených brambor

Uzené maso se sázenými vejci
Zapékáný pórsek s uzeným masem
Bramborové knedlíky plněné salámem
nebo uzeným masem

Búčková roláda s nádivkou ze zbytků
uzeného masa

Plněné kotlety

Tučné od uzeného masa 23

Sýrové omelety s tučným uzeným
masem

Drůbež 24

Drůbeží droby na dobrém sly
Nadívaný krk z husy, kachny, krůty

Omáček a šťáva z pečených mas 24

Topinky z bílé večky
Oukrop (česnečka)
Krupičková polévka

Polévka pětiminutovka
Pikantní omáčka k masu
Droždí 24

Pomazánka z droždí
Noky z droždí

Sýr 25

Sýrové placičky
Sýrové noky
Jednohubky s pomazánkou z nivy
Topinky se sýrem
Sýrové topinky
Párky s plátkovým sýrem
Sýrové tyčinky
Sýrová omáčka
Sýrová pomazánka

Tvaroh 26

Tvarohové vdolečky
Rozhuda
Peprňák (klišák)
Jemné tvarohové knedlíky
Jednohubky s česnekovým tvarohem

Mák 26

Bábovka

Vařená vejce 27

Vajčkový salát
Zeleninový salát
Vařená vejce v palačinkách

Smažená obalená vejce I
Smažená obalená vejce II
Vejce zapečená se sýrem
Pirožky plněné vejci
Plněná vejce
Vejce v rosolu
Vejce syrová 28

Kapání
Strouhání
Nudle
Palačinkové nudle
Noky do polévky
Špenátové knedlíčky
Bilky 29

Sušené bilky
Bilkové řezy
Oříškové placičky
Sněhové suchárky
Kokosky
Bilkové věnečky

Zelí — kapusta 30

Hlávkové zelí 30
Salát z hlávkového zelí
Hlávkové zelí s rajčaty a cibulí
Hlávkové zelí s vejci a kmínem
Vařené kysané zelí 30
Polévka z kysaného zelí
Kapusta 30
Kapusta smažená v trojobalu
Kapusta s vejci



Alžběta Polařová

ÚSPORNÁ KUCHYŇĚ

SVAZEK 169



Fotografie Jiří Koula

Obálku navrhl a graficky upravil Milan Maršo
Vydalo Vydavatelství a nakladatelství Práce
v Praze roku 1991 jako svou 6786. publikaci
Odpovědný redaktor Luděk Neužil
Výtvarný redaktor Milan Maršo
Technická redaktorka Jana Zemanová
1. vydání — stran 32 — AA 4,71
— VA 5,53 — 505/21/818
Vytiskla Tiskárna MÍR, s. p., Václavské nám. 15, Praha 1
Tematická skupina 08/26
24-042-91

© Alžběta Polařová, 1991

ISBN 80-208-0089-1