

Obsah

Předmluva	7
Umění stárnout	9
Co je to prostata	13
Pohlavní hormony	16
Stárnutí	18
Stárnutí a milostné touhy	23
Ještě o prostatě	32
Jak se zbytnění prostaty projevuje	35
Můžeme močovým obtížím předejít?	38
Jak žít, když močové obtíže jsou snesitelné	40
Několik rad, když močení je obtížné	56
Operace prostaty	59
Životospráva po operaci	62
Choroby prostaty mladých mužů	65
Léčení v lázních	69
A nakonec v kostce to, co již víte	71

