

# OBSAH

## NEJČASTĚJŠÍ OBTÍŽE OD A DO Z

### Hlava, krk a hrudník

Stručný přehled diagnóz	6
Bronchiální astma	8
Problémy s očima	11
Bolesti v krku a angína	14
<b>SPECIÁL Osvědčené domácí prostředky pro děti</b>	16
Problémy se srdcem a krevním oběhem	23
Poruchy sluchu (tinitus)	25
Kašel a bronchitida	27
<b>SPECIÁL Domácí péče o nemocné dítě</b>	29
Zánět hrtanu a laryngitida	31
Bolesti hlavy a migréna	32
Zápal plic	36
<b>SPECIÁL Homeopatie pro děti</b>	37
Vředy v ústech (afty)	41
Moučnivka	42
Krvácení z nosu	44
Zánět vedlejších dutin	45
<b>SPECIÁL</b>	
<b>Preventivní prohlídky dětí a mladistvých</b>	48
Bolesti ucha	56
Rýma	58
Zuby a problémy s nimi	61
<b>SPECIÁL Hygiena – odmla</b>	63
Jazyk, povlak jazyka	65

### Vše kolem žaludku, břicha a podbříšku

Stručný přehled diagnóz	66
Nechutenství	68
Bolesti břicha	69
Nadýmání a střevní koliky	72
<b>SPECIÁL Správná výživa kojenců a dětí</b>	76
Zánět močového měchýře a infekce močových cest	80
Průjem	83
Zvracení a nevolnost	86
Poruchy spánku	89

<b>SPECIÁL Přílišná tloušťka, nebo hubenost?</b>	91
Zánět varlat, otok varlat, nesestoupá varlata	96
Tříselná a pupeční kýla	97
Žaludeční potíže	99
Cestovní nemoc (kinetóza)	101
<b>SPECIÁL Cestování s dětmi</b>	103
Zánět pochvy a vulvitida	107
Zácpa	108
Zánět předkožky a zúžení předkožky	110
Červi	112

### Kožní problémy

Stručný přehled diagnóz	114
Akné	116
Krevní podlitiny (hematomy)	119
Ekzémy	121
Plísňe nohou	124
<b>SPECIÁL Citlivá dětská pokožka</b>	125
Herpes (opary rtu)	127
Svědění	128
Svrab	130
Vši	132
Kojenecký a dětský ekzém	133
<b>SPECIÁL Mateřská znaménka, névy</b>	135
Kopřivka	137
Lupénka (psoriáza)	138
Sluneční úpal	141
<b>SPECIÁL Na slunce jediné s ochranou!</b>	143
Bradavice	144
Plenková dermatitida	146

### Kosti a svaly

Stručný přehled diagnóz	148
Poruchy držení těla	150
Namožení svalů	153
Zhmoždění, natržení	154
Revmatické potíže	156
Bolesti zad a kloubů	158
<b>SPECIÁL Správně sedět, stát, ležet, nosit...</b>	161
Asymetrické držení hlavy	165
Zánět šlachy, šlachového pouzdra	166
Bolesti při růstu	168

## Horečnatá onemocnění

Stručný přehled diagnóz	170
Třídenní horečka	172
Nachlazení (chřipková infekce)	174
Horečka a horečkové křeče	176
<b>SPECIÁL Když dítě musí do nemocnice</b>	180
Nemoc rukou, úst a nohou a herpangina	183
Onemocnění ústní sliznice	185
Pfeifferova infekční mononukleóza	186

## ALERGICKÁ ONEMOCNĚNÍ

### Alergická rýma a jiné alergie

Stručný přehled diagnóz	188
Alergické astma	190
Alergie na roztoče	191
Alergická rýma (reakce na domácí zvířata a pylová zrna)	193
<b>SPECIÁL Hyposenzibilace – léčba alergie vhodná i pro děti</b>	196
Nesnášenlivost mléka	199
Potravinové alergie	201
Neurodermitida	204
Alergie na sluneční záření	208

## PSYCHICKÁ A PSYCHOSOMATICKÁ ONEMOCNĚNÍ

### Duše a tělo

Stručný přehled diagnóz	210
Agrese	212
<b>SPECIÁL Strach v dětství</b>	215
Pomočování	218
<b>SPECIÁL Autogenní trénink pro stresované děti</b>	221
Bulimie	225
Depresivní sklíčenost	228
<b>SPECIÁL Typické obtíže provázející pubertu</b>	231
Přejídání	233
ADHD (deficit pozornosti – syndrom hyperaktivity)	236
Poruchy koncentrace, ADS	239
<b>SPECIÁL Problémy ve škole</b>	242
Anorexie	245
Poruchy spánku, náměšičnost	247
<b>SPECIÁL Projevy závislosti</b>	250

## KLASICKÉ DĚTSKÉ NEMOCI

### Plané neštovice a jiné infekční choroby

Stručný přehled diagnóz	254
Záškrt	256
Dávivý (černý) kašel	257
Spalničky	259
Příušnice	260
<b>SPECIÁL Očkování – která lze doporučit?</b>	262
Polio (dětská obrna)	266
Pátá nemoc (infekční erytém)	267
Zarděnky	267
Spála	269
Plané neštovice	270
<b>SPECIÁL Zacházení s chronicky nemocnými dětmi</b>	272

## PRVNÍ POMOC

### Úrazy/kritické stavy

Stručný přehled diagnóz	276
Alergický šok	278
Bezvědomí, zástava dechu	280
Úraz elektrickým proudem	283
<b>SPECIÁL Domácnost bezpečná pro děti</b>	285
Omrzliny, podchlazení	288
Tonutí	289
Cizí tělesa v tělních otvorech	291
Otřes mozku	294
Otravy a poleptání	296
Úpal, úžeh	299
Bodnutí hmyzem, kousnutí klíštětem	300
Selhání krevního oběhu, zástava srdce	302
Šok	305
Popáleniny, opařeniny	307
Ošetření poranění	308
<b>SPECIÁL Domácí lékárnička</b>	312
Rejstřík obtíží	314
Rejstřík aplikací	316
Věcný rejstřík	318
O knize	320