

Obsah

| | |
|---|----|
| Předmluva | 9 |
| Pohádka <i>O rozumné Bětě</i> | 12 |
| Úvod | 15 |
| 1. Hysterické fenomény | 17 |
| Nevědomé inscenování | 17 |
| Bolavá paže | 22 |
| Co je pro hysterii typické? | 26 |
| <i>Psychické funkční poruchy</i> | 27 |
| <i>Konverzní symptomy</i> | 28 |
| 2. Hysterická struktura osobnosti | 30 |
| Znaky hysterické osobnosti | 30 |
| Biografický vývoj | 32 |
| Strach z odmítnutí | 35 |
| Chorobná potřeba uznání | 39 |
| Další znaky hysterické osobnosti | 40 |
| <i>Fantazie nahrazuje realitu</i> | 43 |
| <i>Chorobná potřeba dokonalosti</i> | 46 |
| Dysmorfofobické poruchy | 48 |
| Hysterie a komunikace | 51 |
| Mužská hysterie | 56 |
| Hysterie a partnerství | 61 |
| <i>Protiklady se přitahují – hysterici a narcisté</i> | 67 |
| <i>Pomsta</i> | 69 |
| <i>Zlost na otce a na mužské pohlaví</i> | 70 |
| Role partnera | 74 |
| <i>Ulpívavé vztahy</i> | 75 |

| | |
|--|-----|
| <i>Role zachránce</i> | 76 |
| <i>Manipulace</i> | 79 |
| <i>Pseudostabilita</i> | 80 |
| Sexualita..... | 81 |
| <i>Sexuální vývoj</i> | 81 |
| <i>Oidipovský komplex</i> | 83 |
| <i>Frigidita</i> | 84 |
| <i>Poruchy erekce</i> | 87 |
| Hysterici v roli rodičů..... | 88 |
| Hysterie a ezoterika..... | 92 |
| Dramatizace – emocionální past..... | 93 |
| <i>Ztráta kontroly nad emocemi</i> | 93 |
| <i>Ztráta kontroly nad strachem</i> | 95 |
| <i>Ztráta kontroly nad zlostí a zuřivostí</i> | 96 |
| <i>Strach z nicoty</i> | 98 |
| Hysterická deprese..... | 99 |
| Mnohočetná osobnost..... | 99 |
| Depersonalizace, čili otázka: „Jsem to já?“..... | 100 |
| 3. Léčba | 102 |
| Řešení (vykoupení) v pohádce..... | 102 |
| Co může pomoci lidem s hysterickou strukturou osobnosti..... | 106 |
| <i>Poznat hysterický vzorec</i> | 107 |
| <i>Skončit s hraním divadla</i> | 108 |
| Racionálně-emocionální terapie..... | 111 |
| <i>Poznat dramatizace a vyhnout se jim</i> | 111 |
| <i>Vzdát se absolutních nároků a požadavků</i> | 114 |
| <i>Absolutní solidarita</i> | 115 |
| <i>Naučit se trpělivosti</i> | 117 |
| <i>Přijmout odpovědnost za vlastní život</i> | 118 |
| <i>Zbavit se oidipských fixací</i> | 120 |

| | |
|---|-----|
| <i>Zpracovávat nerealistická přesvědčení</i> | 120 |
| <i>Naučit se lásce k sobě samému</i> | 122 |
| <i>Opustit roli oběti</i> | 123 |
| <i>Přijmout vlastní bezmocnost</i> | 124 |
| <i>Žít tady a teď</i> | 125 |
| <i>Strach z vlastní smrti</i> | 125 |
| <i>Meditace</i> | 126 |
| Typické potíže v terapii | 126 |
| <i>„Vněst zmatek“</i> | 129 |
| Poznámky na závěr | 132 |
| <i>Hysterie je „chorobná žízeň“</i> | 133 |
| <i>Hysterický modus</i> | 133 |
| <i>Hysterické znaky společnosti</i> | 134 |
| <i>Destruktivní závislosti</i> | 135 |
| <i>Nevědomá motivace jednání</i> | 136 |
| Příloha | 138 |
| Hysterie a závislost | 138 |
| <i>Závislost na benzodiazepinech</i> | 139 |
| Rozmazlování | 141 |
| Konflikt mezi autonomií a závislostí | 145 |
| <i>Zpracování konfliktu mezi autonomií a závislostí</i> | 149 |
| Diagnóza hysterické (histrionské) poruchy osobnosti | 153 |
| Literatura | 156 |