

# Obsah

## Předmluva

<b>1 Úvod do problematiky</b>	<b>1</b>
<b>2 Řešení bojové situace</b>	<b>5</b>
<b>3 Pojetí obrany a útoku a úspěšnost řešení bojové situace</b>	<b>9</b>
<b>4 Fikce o možnostech odvrátit útok</b>	<b>12</b>
<b>5 Reakční doby a trvání bojových akcí</b>	<b>14</b>
<b>6 Účinek útočných akcí</b>	<b>22</b>
<b>7 Hodnota jednotlivých tříd bojových akcí</b>	<b>28</b>
<b>8 Zdroj omylů zastánců if-koncepce řešení bojových situací</b>	<b>31</b>
<b>9 Úpolové sportovní disciplíny a sebeobrana</b>	<b>37</b>
<b>10 Nová koncepce sebeobrany</b>	<b>42</b>
<b>11 Situace sebeochranné</b>	<b>45</b>

<b>12 Odborník a laik při řešení sebeobrané situace</b>	<b>47</b>
<b>13 Sindefendologie a její vztah k právu</b>	<b>48</b>
<b>14 Řešení sebeobraných situací a křesťanská etika</b>	<b>51</b>
<b>15 Sebeobrana a současný právní stav u nás</b>	<b>55</b>
<b>16 Situace obránce</b>	<b>57</b>
<b>17 Rozbor požadavků kladených na obránce</b>	<b>58</b>
Existence ohrožení vzniklého útokem, jeho počátek a rozpoznání . . . . .	58
Odhadnutí škody hrozící z útoku . . . . .	60
Škoda skutečně hrozící z útoku . . . . .	62
<b>18 Požadavky kladené na obrannou akci</b>	<b>63</b>
Pojmy obranné a útočné akce a odvrácení útoku . . . . .	63
Způsobilost určité obranné akce odvrátit útok . . . . .	67
Škoda hrozící z obranných zákroků . . . . .	69
<b>19 Vzájemný vztah intenzity obrany a útoku</b>	<b>70</b>
<b>20 Podmínka uskutečnění všech akcí za trvání     útoku nebo v době, kdy již útok hrozí     bezprostředně</b>	<b>71</b>
<b>21 Situace útočníka</b>	<b>73</b>
<b>Závěr</b>	<b>75</b>
<b>Literatura</b>	<b>77</b>