

## OBSAH

Seznam obrázků a tabulek . . . . .	7
Předmluva od Roberta Charmana . . . . .	9
Úvod . . . . .	11

### KAPITOLA PRVNÍ Jemnohmotná těla

Aura . . . . .	14
Čakry . . . . .	23
Úrovně uzdravování . . . . .	28
Skutečné uzdravování . . . . .	30
Etiologie nemoci . . . . .	32
Vitální síla . . . . .	35

### KAPITOLA DRUHÁ Čakry

Sedm hlavních čaker . . . . .	40
Jednotlivé hlavní čakry . . . . .	52
Jednadvacet vedlejších čaker . . . . .	74
Kombinování hlavních a vedlejších čaker . . . . .	90

### KAPITOLA TŘETÍ Práce s tělem a akupresura

Práce s tělem . . . . .	94
Akupresura . . . . .	94
Vyvažování energie svalů a svalová stimulace . . . . .	101
Rozdíly v délce nohou . . . . .	106
Poškození svalů . . . . .	108
Onemocnění periferních kloubů . . . . .	109
Onemocnění konkrétních kloubů . . . . .	114
Léčba páteře . . . . .	122
Léčba jednotlivých částí páteře . . . . .	127
Pohodlí terapeuta . . . . .	139
Konkrétní případy z akupresury a práce s tělem . . . . .	140

## KAPITOLA ČTVRTÁ

### Reflexologie

Typy reflexologie . . . . .	151
Reflexy čaker . . . . .	154
Předléčebný režim . . . . .	156
Počáteční držení . . . . .	156
Celkové vyvážení energie prostřednictvím reflexních bodů čaker. . . . .	161
Léčba pomocí jednotlivých reflexních bodů čaker . . . . .	162
Léčba jednotlivých čaker . . . . .	167
Konkrétní případy využití reflexologie s čakrami . . . . .	180

## KAPITOLA PÁTÁ

### Uzdravování

Přehled . . . . .	185
Analýza . . . . .	189
Kontaktní uzdravování s hlavními čakrami. . . . .	193
Kontaktní uzdravování s vedlejšími čakrami. . . . .	198
Nekontaktní uzdravování . . . . .	201
Léčba aurických čaker. . . . .	209
Léčba aurických reflexních bodů čaker . . . . .	213