



Obsah

Slovo úvodem	1
Bakterie lze zabíjet, původce alergií nikoli	5
Testovací metody	10
Příčiny mohou být na talíři	14
Alergie na mikroorganismy	27
Autoalergie	31
Jak se vyhýbat alergenům	34
Alergie pochází ze střev	38
Senná rýma	46
Astma	54
Neurodermitis	63
Potravinové alergie	89
Možnosti přírodní léčby	102
Slovo na závěr	111