

# OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	7
ÚVOD	13
TÝM LÉKAŘSKÝCH ODBORNÍKŮ <i>SIGNÁLŮ TĚLA</i>	27
<b>1. KAPITOLA – VLASY: DLOUHÉ I KRÁTKÉ</b>	<b>31</b>
Změna struktury vlasů ▪ Změna barvy vlasů ▪ Nepravidelné vypadávání vlasů ▪ Holohlavost u mužů ▪ Ztráta vlasů u žen ▪ Náhlé vypadávání vlasů ▪ Narozen holý ▪ Vypadávání obočí nebo řas ▪ Ztráta porostu na hrudi a tělesného ochlupení ▪ Ztráta stydkého ochlupení ▪ Ochlupení na nepatřičných místech ▪ Velice chlupatí muži	
<b>2. KAPITOLA – JAK ČÍST V OČÍCH</b>	<b>63</b>
Kruhy pod očima ▪ Vaky pod očima ▪ Vrásky pod očima ▪ Pokleslá oční víčka ▪ Vypoulené oči ▪ Obrácená oční víčka ▪ Výrůstky na očním víčku ▪ Bulky a otoky na oční bulvě ▪ Oči podlité krví ▪ Žluté oči ▪ Skvrnky na očích ▪ Kruhy kolem duhovky ▪ Panenky různé velikosti ▪ Bar-	

va očí ▪ Slzy ▪ Cukání očima ▪ Vystřelující oči ▪ Mžitky  
▪ Záblesky ▪ Přeludy ▪ Citlivost na světlo ▪ Šeroslepost ▪  
Změna vnímání barev

### 3. KAPITOLA – JAK NASLOUCHAT UŠÍM      105

Červené uši ▪ Záhyb na uchu ▪ Deformované uši ▪ Příliš mnoho ušního mazu ▪ Vodnatý výtok z uší ▪ Svědění ucha ▪ Ucpané uši ▪ Zvonění v uších ▪ Vnímání zvuku bušícího srdce ▪ Citlivost na zvuk ▪ Když ve spánku slyšíte výbuchy ▪ Postupná ztráta sluchu ▪ Náhlá ztráta sluchu

### 4. KAPITOLA – NOS TO VÍ      129

Červený nos ▪ Baňatý nos ▪ Přeohýb na nose ▪ Kýchání ze slunce ▪ Neschopnost kýchat ▪ Chrápání ▪ Když silně teče z nosu ▪ Vysušený nos ▪ Páchnoucí nos ▪ Potíže s čichem

### 5. KAPITOLA – ČTĚTE ZE RTŮ... A TAKY Z ÚST      153

Opuchlé rty ▪ Našpužené rty ▪ Suché, popraskané rty ▪ Modré rty ▪ Hořící, pálící rty nebo ústa ▪ Pihy na rtech nebo v ústech ▪ Bílé nebo šedé skvrny v ústech ▪ Bílé proužky v ústech ▪ Zarudlé nebo oteklé dásně ▪ Hrboly nebo prohlubně na patře ▪ Suchá ústa a nepřiměřená žízeň ▪ Přílišné vlhko v ústech ▪ Černé chloupky na jazyku ▪ Bílý jazyk ▪ Rudý jazyk ▪ Zbrázděný jazyk ▪ Hladký jazyk ▪ Jazyk jako mapa ▪ Cukající se jazyk ▪ Omezené nebo zkreslené vnímání chuti ▪ Chuti po kovu, divné chuti ▪ Přecitlivělé vnímání chuti ▪ Sladký dech po ovoci ▪ Dech po česneku ▪ Dech páchnoucí po moči nebo amoniaku ▪ Dech páchnoucí po rybách ▪ Dech páchnoucí po výkalech ▪ Žlutohnědé zuby ▪ Zelenavě či kovově zabarvené zuby ▪ Namodrale šedivé zuby ▪ Skvrnité zuby ▪ Načernalé zuby ▪ Vroubkované zuby ▪ Hladké, sklovitě vyhlížející zuby ▪ Popraskané zuby



**6. KAPITOLA – ŘÍKAT PRAVDU:****HRDLO, HLAS, KRK A ČELIST****195**

Bulky na přední straně krku ▪ Zduřenina na krku ▪ Bulka v hrdle ▪ Bulka na čelisti ▪ Cvakající čelist ▪ Ztuhlá čelist ▪ Ustupující nebo vyčnívající brada ▪ Časté zívání ▪ Nadměrné škytání ▪ Chronický kašel ▪ Zbarvené hleny ▪ Chraplavý, zastřený hlas ▪ Občasný chrapot ▪ Časté odkašlávání ▪ Roztřesený hlas ▪ Mumlání ▪ Náhlé mluvení s cizím přízvukem ▪ Příliš hlasitá nebo příliš tichá řeč

**7. KAPITOLA – NEJVĚTŠÍ BALÍK DŮKAZŮ:****TORZO A KONČETINY****225**

Prsní asymetrie ▪ Bulka na prsu ▪ Hrbolky na prsech ▪ Oteklé, zbarvené prsy ▪ Zvětšená prsa u mužů ▪ Prsa navíc ▪ Trojitě bradavky ▪ Obrácené bradavky ▪ Ztvrdlé bradavky ▪ Výtok z bradavek ▪ Tělo tvaru jablka ▪ Náhlá nebo nevysvětlitelná změna hmotnosti ▪ Zmenšování se ▪ Pokřivená záda ▪ Nahrbenost ▪ Nerovnováha ▪ Strnulé držení těla ▪ Dvojitě klouby ▪ Ztuhlé klouby ▪ Vrzavá kolena ▪ Leváci ▪ Sukovité kotníky na prstech ▪ Paličkovité prsty ▪ Pokřivené prsty ▪ Bulky na zápěstí a na ruce ▪ Pokroucené prsty na nohou ▪ Bulka na patě ▪ Štípání a strnulost ▪ Štípající a necitlivé končetiny ▪ Brnění ▪ Štípající a necitlivé prsty ▪ Štípající a necitlivé nohy ▪ Noční záškuby těla ▪ Neklidné nohy ▪ Noční křeč v nohou ▪ Denní křeč v nohou ▪ Třes ▪ Vnímání bušícího srdce ▪ Studené ruce a nohy ▪ Pocit celkového chladu ▪ Pocit zdánlivého horka

**8. KAPITOLA – INTIMNÍ MÍSTA,****PŠOUKY A EXKREMENTY****289**

Ohnutý penis ▪ Dlouhotrvající erekce ▪ Skvrnitý penis ▪ Otok šourku ▪ Oteklý žalud ▪ Bulka na varlatech ▪ Červený ejakulát ▪ Výtok z penisu ▪ Nečekané zvuky ▪

Výtok z vagíny ▪ Kručení v žaludku ▪ Nadměrné říhání  
 ▪ Časté pšoukání ▪ Pocit opuchlosti ▪ Co je ve stolici  
 ▪ Zelená stolice ▪ Oranžová stolice ▪ Červená a kaštanově hnědá stolice ▪ Asfaltově černá stolice ▪ Světlá stolice ▪ Plovoucí stolice ▪ Mastná páchnoucí stolice  
 ▪ Stolice bez tuku ▪ Tenká stolice ▪ Zabarvená moč  
 ▪ Páchnoucí moč ▪ Sladká moč ▪ Pěnící moč ▪ Kalná moč ▪ Časté močení ▪ Únik moči ▪ Nadměrné pocení  
 ▪ Noční pocení ▪ Když se nepotíme ▪ Páchnoucí pot

## **9. KAPITOLA – POVRCHNÍ PROBLÉMY:**

### **KŮŽE A NEHTY**

**353**

Změna barvy nehtů ▪ Nezvyklé skvrny ▪ Deformované nehty ▪ Změna struktury nehtů ▪ Neobvyklé zbarvení kůže ▪ Signály na obličejí ▪ Skvrny na kůži ▪ Znaménka a žíly ▪ Viditelné žíly ▪ Boule a hrboly ▪ Změna struktury kůže

### **DODATEK I**

**417**

**PŘEHLED SIGNÁLŮ TĚLA: MULTISYSTÉMOVÁ ONEMOCNĚNÍ A JEJICH SIGNÁLY**

### **DODATEK II**

**429**

**PRAMENY: DOPORUČENÉ WEBOVÉ STRÁNKY A KNIHY**

### **DODATEK III**

**437**

**PŘEHLED SIGNÁLŮ TĚLA**

### **LÉKY A DÁVKOVÁNÍ**

**443**

### **REJSTŘÍK**

**445**

### **O AUTORKÁCH**

**461**