

Obsah

Předmluva Jacka Grouta	7
Úvod	12

Část 1 • Názory a stanoviska

1. O metodách: moje technika a technika jiných hráčů . . .	17
2. Je dobré vědět, kam a jak chcete hrát	25
3. Proč jsem vždy hrával ‚fejd‘ a nyní občas také ‚dró‘ . . .	29
4. Rovina švihů	36
5. Hnací síla	43
6. Základní golfový princip	48
7. Vybavení — moje a vaše	54

Část 2 • Na ferveji

8. Držení hole: žádný složitý problém	69
9. Postavit se k míči = devadesát procent dobré rány . . .	79
10. Plný švih — začátek nápřahu	103

11. Plný švih — do vrcholu nápřahu	112
12. Plný švih — do úderu	148
13. Plný švih — prošvihnutí	157
14. Tempo + rytmus = tajmink	164
15. Síla	174
16. Obtížné situace	186
17. Kondice	193
18. Jak často a jak trénuji	198

Část 3 • Kolem grínu a na grínu

19. Hra vedžů a jiné loby	209
20. Čipování	218
21. Hra z písku	225
22. Patování: úplně jiná hra	235
Závěr	255