

# Obsah

Předmluva .....	7
Úvod .....	8
<b>Na začátek krok do minulosti .....</b>	<b>10</b>
<b>Pohled do „psí kuchyně“ .....</b>	<b>13</b>
Syrové maso, ryby, vnitřnosti a kosti – životní energie pro růst a vývoj .....	13
Oleje a tuky pro optimální využití všech látek .....	15
Jak začít? .....	17
Zlatá pravidla „barfování“ .....	21
Mléčné výrobky (pro psy, kteří je snášejí – viz str. 23) .....	22
Ořechy – tvrdé plody přírody .....	24
Česnek a spol.: ano, nebo ne?.....	25
Vejce .....	26
Zelenina a ovoce – zdravé a chutné již pro nejmenší .....	26
<b>Vhodné produkty pro štěňata a mladé psy .....</b>	<b>28</b>
Čím můžeme krmit od 4./5. týdne .....	28
Čím můžeme navíc krmit od 6./7. týdne .....	32
Čím můžeme navíc krmit od 12. týdne .....	34
Čím můžeme krmit navíc od 5./6. měsíce .....	42
Bylinky – v rozumné míře zdravé .....	52
Sezonní tahák BARF pro zeleninu a ovoce .....	54
<b>Množství krmiva a sestavování porcí .....</b>	<b>56</b>
Základní pravidlo pro výpočet množství krmiva po odstavení od matky .....	56
Základní pravidlo pro výpočet množství pro mladé a dospělé psy .....	57
Vápník a fosfor – v dlouhodobém horizontu je třeba udržovat rovnováhu .....	57
Doporučené hodnoty růstu .....	62

<b>Zdravé přísady pro úspěšný start</b> .....	63
Chlorela a spirulina: jejich specializace .....	66
<b>BARF pro chovatele: přirozeně od samého počátku</b> .....	67
Březí feny .....	67
Kojící feny .....	68
Přikrmování a postupné odstavení od matky .....	68
Osiřelá štěňata .....	69
Odkojení cizí fenou .....	70
S juniorem na dovolenou .....	71
Příklady výživy pro různé fáze života .....	71
Obecné plány krmení .....	75
Obilniny – neustále živé a diskutované téma .....	78
Pamlsky pro štěňata – dobré a chutné .....	80
Podávání jídla – frekvence a množství krmiva .....	81
<b>O zdraví psa</b> .....	83
Pár slov o očkování .....	83
Odčervení – správné načasování .....	85
Výměna zubů u štěňat .....	86
Laboratorní hodnoty krve, moči atd. ....	89
Průměrné hodnoty pro teplotu, puls, dech .....	91
Barva sliznice jako indikátor zdraví .....	91
<b>Nebezpečí – životem s jistotou</b> .....	92
<b>Rizika při krmení syrovou stravou</b> .....	94
<b>Nejčastější otázky</b> .....	101
<b>Co je co? Vysvětlení potravinářských aditiv</b> .....	104
Důležité zkratky a hesla .....	105
Pro všechny případy – malá homeopatická lékárnička první pomoci .....	106
O autorkách .....	108
Formulář ke kontrole odchovu osiřelých štěňat .....	109
Rejstřík .....	110