

# *Obsah*

Poděkování	3
1 Příběh dvou párů	5
2 Přeplněná postel	21
3 Třeste se, hlučte, válejte se Proč se vyplatí usilovat o dobrý sexuální život	35
4 Učíme se muzicírovat První noc – a co následuje	49
5 Zcela mimořádné spojení – sexuální polohy	63
6 Velké „O“	73
7 Potěšení pro ústa	87
8 Jen pro muže	95
9 Jen pro ženy	105
10 Jednatřicet příchutí (ale nic z toho není zmrzlina)	117
11 Vypněte vypínání	131
12 Největší nepřítel sexu	141
13 Vaše sexuální IQ	147
14 Dnes toho mám tak akorát – nechce se mi	155
15 Sex v zimě	167
16 Opravdu těžká váha Epilog: Opravdu skvělý dárek	175
Otázky a odpovědi	183
	185