
Obsah

Kapitola 1: <i>Těhotná: Ano nebo ne?</i>	11
Kapitola 2: <i>Je to oficiální: Teď velí vaše břicho</i>	15
Kapitola 3: <i>První trimestr: Dlouhá cesta k jednodílným plavkám</i>	31
Kapitola 4: <i>Druhý trimestr: Teď už vám drink nikdo nekoupí</i>	43
Kapitola 5: <i>Třetí trimestr: „Páni! Jsi prostě... obrovská.“</i>	55
Kapitola 6: <i>Večírek s kamarádkami: „To je rozkošné... Máš ještě účtenku?“</i>	65
Kapitola 7: <i>Příprava na domácí invazi</i>	77
Kapitola 8: <i>Porodní bolesti a porod: Malý Jack Rozparovač</i>	95
Kapitola 9: <i>Základy péče o dítě: Jak se vyhnout označení nezpůsobilé matky</i>	103
Kapitola 10: <i>Po porodu: „Nemůžu uvěřit, že už jsi venku.“</i>	113
Kapitola 11: <i>Prvních šest týdnů pekla je za vámi</i>	123
Kapitola 12: <i>1. měsíc: „Ne, už nejsem těhotná – opravdu.“</i>	139
Kapitola 13: <i>2. měsíc: Nejde jen o hygienu</i>	147
Kapitola 14: <i>3. měsíc: Už jen pár kosmetických úprav a jste zpátky ve svých džínách!</i>	161
Kapitola 15: <i>4. měsíc: Teď, když se dítě umí usmívat na lidi, už neexistujete.</i>	169

Kapitola 16:	<i>5. měsíc: Konečně jste rozeslala oznámení o narození dítěte . . .</i>	177
Kapitola 17:	<i>6. měsíc: Nemělo by být už v jeslích nebo někde?</i>	183
Kapitola 18:	<i>Nemocné a unavené (děti, ne vy)</i>	191
Kapitola 19:	<i>Vždycky někde zrovna mají zimu</i>	199
Kapitola 20:	<i>Dvě jsou lepší než jedináček</i>	209
Kapitola 21:	<i>Nezvěstná v boji: Znovu se najít (Koukněte se do prádelny)</i>	215