

OBSAH

Předmluva	5
---------------------	---

HOCH NA ZKOUŠKU.

Rozhodni se	17
Stoupání na horu	18
Junácká stezka	19
Pět úseků stezky čs. junáků	20
Hoch na zkoušku	21

JUNÁCKÝ ŘÁD HOCHA NA ZKOUŠKU:

I. Junácká idea.

Junácký zákon	22
Junácký slib	23
Vlčácké heslo	23
Junácké heslo	23
Denní příkaz dobrého skutku	23
Školní prospěch	24

II. Organizace JUNÁKA.

O junáckém kroji	24
Junácké pozdravy	27
Pokřiky	30
Organizace střediska	33

III. Junácké prostředí.

Přihláška	34
Nováčkovský oddíl	34
Registrace	35
Junácká literatura	35
Junácký zápisník	35
Signály	36
Ohniště v přírodě	37
Obřad skládání junáckého slibu	37
Potvrzení junáckého slibu	40
Konečně junákem	41

NOVÁČEK.

Svatý Jiří, patron skautů	43
Junácký rok	45
I. ročník: duben	47
květen	48
červen	49
červenec	51
srpen	53
září	55
říjen	57
listopad	58
prosinec	59
II. ročník: leden	61
únor	62
březen	63
duben	64
květen	66
červen	67
červenec	69
srpen	71
září	73
říjen	75
listopad	76
prosinec	77
leden	78
únor	79

JUNÁCKÝ ŘÁD ČEKATELE PRVÉHO STUPNĚ:

I. Junácká idea.

Junák je pravdomluvný	81
Junák je věrný a oddaný	84
Junák je prospěšný a pomáhá jiným	86
Junák je přítelem všech lidí	88
Junák je zdvořilý	90

Junák je ochráncem přírody	92
Junák je poslušný	94
Junák je veselý myslí	96
Junák je spořivý	98
Junák je čistý v myšlení	100
Buď připraven!	102
Pozdrav (Viktor Dyk)	102
Dobré skutky	104

II. Výchova k státnosti.

Byli jsme a budeme	106
Historie rodu a obce	107
Náš rodokmen	108
Státní vlajka a prapory	109
Standarta presidenta republiky	112
Státní znaky	112

Kroky dějin:

Svatý Václav	113
Přemysl Otakar II.	115
Karel IV., Otec vlasti	115
O Janu Husovi	116
O Janu Žižkovi	117
Ktož jsou boží bojovníci	118
Jiřík z Poděbrad	119
Jan Amos Komenský	120
Chodové	120
O legionářích	121
President Osvoboditel	122
Pozdrav T. G. M. (K. Toman)	124
President Budovatel	126
Maršál Stalin	128

III. Místní znalosti.

Naše obec	129
Znalost okolí	131
Doprava	133

IV. Organizace JUNÁKA.

Odznaky	135
Přehled hodnostních odznaků	138
Organizace oblasti	139
Vznik junáctví v našem městě	141
Junácké vlajky	142

V. Organizace čsl. armády.

Naše lidově demokratická armáda	147
Vojenské osoby podle hodností	148
Generál Ludvík Svoboda	149

VI. První pomoc.

Ošetřování lehkých zranění	152
Obvazy	155
Lékárnička	159
Ošetření nohou za pochodu	159

VII. Tělověda a zdravotěda.

Kostra	160
Svalstvo	161
Orgány smyslové	161
Ústrojí zažívací	162
Ústrojí dýchací	163
Hlavní orgány v lidském těle	164
Osobní hygiena	164
Čistota potravin	167
Nakažlivé choroby	168

VIII. Styk a spojení.

Smluvené signály	170
Junácké značky	172
Spojka	176
Morseovka	177
Šifrování	181

IX. Měření a odhady,

Pomocné míry	185
Skautská měření v terénu	186
Odhady	190

X. Mapování a orientace,

Znalost mapy	190
Orientace	196

XI. Pozorování přírody.

Domácí zvířata a užitkové rostliny	200
Hvězdná obloha	205
Samostatné pozorování	207

XII. Tábornictví — ohniště.

Jak se rozdělává oheň	208
---------------------------------	-----

XIII. Tábornictví — stavby.

Upotřebení stanového dílce	212
Jehlancový stan	214

XIV. Zimní táboření.

Junácký program v zimních měsících	216
Jak se obléci na zimní vycházku	218

XV. Vaření.

Příprava pokrmů	218
---------------------------	-----

XVI. Zručnosti a dovednosti.

Junácká tyč a šátek	221
Uzlování	221
Ošetření obuvi a oděvu	225



Péče o nářadí	228
Rukodělné práce	230
Krabička všestranné pomoci	234

XVII. Primitivní umění.

Mátohy a hříčky z plodů a plodin	234
Zhodnocujeme odpadky	236

XVIII. Bystrost a paměť.

Kimova hra	238
Setonova hra	239
Trefený králík	239
Posel	241
Mafie	241
Hledání osoby	242

XIX. Míření.

Hod kamenem	242
Vrhání šipek	243

XX. Junák ve službě a společnosti.

Jak se má junák chovat	243
Jakou cenu má úsměv	246
Společenské hry a zábavy	247
Naše písně	255

XXI. Výchova k vůdcovství.

Jak pracovat	263
Jak se stanu vůdcem	264
Jak získat a vycvičit nováčka	265

XXII. Tělesná zdatnost.

Tělesná práce	266
Denní cviky	266



Chůze	278
Běh	278
Poskoky a skoky	279
Šplh a lezení	279
Cvičení rovnováhy	279
Kotoule, překoty a přeměty	280
Házení, vrhání, chytání	280
Odporů a úpolů	281
Zdvihání a nošení	282
Plížení a krytí	282
Plování	283
Cvičení na vodě	285
Jízda na kole	285
Zimní sporty	287
Tabulka výsledků tělesné zdatnosti	288
Tělocvičné hry	290

OSVĚDČENÍ MÉ JUNÁCKÉ ZDATNOSTI.

Zkouška tělesné zdatnosti	299
Oddílová soutěž	300
Mé kulturní zrcadlo	301
Orlí pero	303
Výlet do neznáma	304
Svědectví mé služby	305
Rukodělné práce	307
Seznam vyobrazení	309