

Úvod

ČÁST PRVNÍ **Kázeň**

Problémy a bolest	9
Odklad uspokojení	12
Hříchy otce	14
Řešení problémů a čas	19
Odpovědnost	24
Neurózy a poruchy osobnosti	27
Útěk před svobodou	31
Oddanost realitě	35
Přenos čili zastaralá mapa	37
S otevřeným hledím	41
Zamlčování pravdy	48
Hledání rovnováhy	53
Kdy je deprese zdravá	57
Sebezapření a znovuzrození	60

ČÁST DRUHÁ **Láska**

Definice lásky	67
Zamilovanost	70
Mýtus romantické lásky	76
Ještě o hranicích ega	78
Závislost	82

Katexe bez lásky	90
Sebeobětování	95
Láska a pocit	99
Pozornost vyžaduje úsilí	103
Riziko ztráty	113
Riziko nezávislosti	116
Riziko závazku	121
Riziko konfrontace	130
Láska je ukázněná	135
K lásce patří samostatnost	140
Láska a psychoterapie	148
Mystérium lásky	158

### ČÁST TŘETÍ **Duchovní růst a víra**

Světónázor a náboženství	161
Náboženství vědy	168
Případ Kathy	172
Případ Marcie	182
Případ Theodora	184
Dítě a vanička	195
Tunelové vidění vědců	199

### ČÁST ČTVRTÁ **Milost**

Zázrak zdraví	205
Zázrak nevědomí	212
Zázrak serendipity	222
Definice milosti	227
Zázrak evoluce	230
Alfa a omega	234
Entropie a prvotní hřích	236
Problém zla	242
Evoluce vědomí	244
Povaha moci	248
Milost a duševní choroba: mýtus o Orestovi	253
Jak se milosti bráníme	260
Jak milost přijímáme	268