

Obsah

Předmluva Jacka Canfielda	9
Slovo autorky	10
Úvod	13
První pravidlo	
Dostanete tělo	15
Sebepřijetí	16
Sebeúcta	20
Respekt	23
Potěšení	25
Druhé pravidlo	
Budete absolvovat lekce	28
Otevřenost	30
Volba	32
Spravedlnost	34
Milost	35

Třetí pravidlo	
Neexistují chyby, jen lekce	38
Soucit	41
Odpuštění	44
Etika	48
Humor	50

Čtvrté pravidlo	
Lekce se opakují až do úplného zvládnutí	53
Uvědomění	56
Ochota	57
Kauzalita	60
Trpělivost	61

Páté pravidlo	
Učení nekončí	62
Odevzdanost	63
Odhodlání	65
Pokora	66
Flexibilita	68

Šesté pravidlo	
„Tam“ není o nic lepší než „tady“	70
Vděčnost	72
Nezávislost	73
Hojnost	77
Pokoj	79

Sedmé pravidlo

Ostatní jsou jen vaším odrazem 81

Tolerance	83
Jasnost	86
Uzdravení	87
Podpora	90

Osmé pravidlo

Je jen na vás, co ze svého života učiníte 92

Odpovědnost	94
Opuštění	95
Odvaha	98
Moc	99
Dobrodružství	101

Deváté pravidlo

Všechny odpovědi se nacházejí ve vašem nitru 105

Naslouchání	108
Důvěra	110
Inspirace	113

Desáté pravidlo

To všechno zapomenete při narození 116

Víra	117
Moudrost	120
Neomezenost	122
Závěr	125
O autorce	127