
OBSAH

Předmluva ke 3. vydání	9
----------------------------------	---

A. PODSTATA HYPNÓZY

Úvod	12
1. Zvýšená sugestibilita	15
1.1 Sugescie a instrukce	15
1.2 Přírůstek sugestibility a hypnotizace	17
2. Změněný stav vědomí	19
2.1 Poznávací procesy	20
2.2 Řídící činnost	21
2.3 Kontrolní funkce	22
3. Interpersonální vztah	25
3.1 Raport	25
3.2 Přenosové faktory	26
3.3 Vyladěnost na hypnotizéra	27
3.4 Autohypnóza	28
4. Vedlejší charakteristiky	31
4.1 Hraní role	31
4.2 Mozková činnost	32
4.3 Relaxace	35
4.4 Situační a motivační proměnné	35
4.5 Vyhovnění hypnotizérovi	37

B. HYPNABILITA

5. Měření hypnability	40
5.1 Harvardská skupinová škála	41
5.2 Stanfordská škála, forma C	45
5.3 Další stanfordské a odvozené škály	48
5.4 Barberovy škály a Carletonská škála	50
5.5 Spiegelův hypnotizační profil	52
5.6 Diagnostická škála	53
5.7 Hypnabilita a hloubka hypnózy	53
5.8 Obecná schopnost a faktory hypnability	58

6.	Hypnabilita a osobnost	60
6.1	Stabilita hypnability	60
6.2	Věk a pohlaví	61
6.2.1	Hypnabilita v dětství	61
6.2.2	Hypnabilita ve vyšším věku	63
6.2.3	Hypnabilita a pohlaví	64
6.3	Ovlivnitelnost jako osobnostní rys	64
6.3.1	Bdělá sugestibilita	64
6.3.2	Další druhy ovlivnitelnosti	68
6.3.3	Reaktivita na placebo	70
6.3.4	Tendence k souhlasu	70
6.4	Prožitkové schopnosti	71
6.4.1	Zážitky podobné hypnóze	71
6.4.2	Schopnost pohlcení	73
6.4.3	Představitost	74
6.4.4	Tvořivost	75
6.4.5	Pružnost a schopnost disociace	76
6.5	Anamnestický rozbor osobnosti	77
6.6	Klinická diagnóza	81
6.6.1	Schizofrenie	81
6.6.2	Neurózy	83
6.6.3	Alkoholismus	84
6.6.4	Srovnání diagnostických skupin	85
6.7	Elektroencefalogram	85
7.	Ovlivnitelnost hypnability	88
7.1	Postojové proměnné	88
7.1.1	Korelační studie	89
7.1.2	Experimentální práce	90
7.2	Situační proměnné	92
7.2.1	Hypnotizér	92
7.2.2	Metoda hypnotizace	95
7.2.3	Prostředí	108
7.3	Trénink	110
7.3.1	Přímý trénink hypnotických dovedností	110
7.3.2	Trénink příbuzných dovedností a procesů	114

C. HYPNOTICKÉ JEVY

8.	Ovlivnění motoriky	124
8.1	Ovládání pohybu	124
8.2	Svalové výkony	130
9.	Změny vnímání	134
9.1	Ukázky a klasifikace	134
9.2	Pokusy s běžnou populací	139

9.3	Pokusy s hypnabilními subjekty	143
10.	Vegetativní reakce a emoce	147
10.1	Spontánní změny	147
10.2	Vsugerované změny	149
11.	Analgezie	153
11.1	Bolest klinická a experimentální	154
11.2	Měření bolesti	157
11.3	Navození analgezie	159
11.4	Výskyt hypnotické analgezie	160
11.5	Činitele ovlivňující analgezii	162
11.5.1	Hypnabilita a hypnotický stav	162
11.5.2	Hypnotická analgezie a placebový účinek	165
11.5.3	Hypnóza a simulace	168
11.5.4	Senzorická bolest, utrpení a strach	169
11.6	Fyziologické reakce při analgezii	170
11.7	Mechanismy hypnotické analgezie	173
11.8	Skrytá bolest a skrytý pozorovatel	175
12.	Věková regrese	188
12.1	Průběh věkové regrese a role hypnotizéra	189
12.2	Fyziologické reflexy	191
12.3	Vybavení vzpomínek z dětství	192
12.4	Percepční procesy	194
12.5	Řeč, písmo a kresba	197
12.6	Poznávací procesy	199
12.7	Emoční procesy	202
12.8	Výklad věkové regrese	204
12.9	Věková progrese	206
13.	Transová logika	207
13.1	Průhledná halucinace a halucinace dvojníka	207
13.2	Nedůslednost v reakcích hypnotizované osoby	214
14.	Amnézie	219
14.1	Metodologie výzkumu amnézie	221
14.1.1	Zapamatování položek škál hypnability	221
14.1.2	Zapamatování slovních řad	222
14.2	Druhy amnézie	222
14.2.1	Amnézie spontánní a vsugerovaná	222
14.2.2	Amnézie při reprodukci a rekognici	223
14.2.3	Amnézie na zdroj informací	225
14.2.4	Selektivní amnézie	227
14.2.5	Reziduální amnézie	230
14.2.6	Trvání amnézie	232

14.3	Proměnné ovlivňující amnézii	233
14.3.1	Hynabilita a hloubka hypnózy	233
14.3.2	Hypnotizace, sugesce a instrukce	234
14.3.3	Požadavkové charakteristiky	237
14.3.4	Normální zapomínání	238
14.3.5	Pokusy o prolomení amnézie	239
14.4	Mechanismy amnézie	244
14.4.1	Popření vzpomínky	244
14.4.2	Vytěsnění	245
14.4.3	Disociace	246
14.4.4	Narušení procesu vybavování	248
15.	Oživení a pozměňování vzpomínek	251
15.1	Hypermnézie	252
15.2	Vsugerované paramnézie	256
15.3	Hypnoticky vyvolané bludy	258
15.4	Hypnóza v kriminalistice	259
15.5	Syndrom nepravdivé vzpomínky	261
16.	Posthypnotická sugesce	264
16.1	Posthypnotická sugesce a amnézie	264
16.2	Osud nezrušené hypnotické sugesce	265
16.3	Účinnost a trvání posthypnotické sugesce	267
16.4	Účinnost mimo experimentální kontext	273
16.5	Psychický stav při provádění posthypnotické sugesce	277
16.6	Osud nevyplněné posthypnotické sugesce	279
16.7	Vsugerovaný posthypnotický konflikt	282
17.	Vnucené jednání	284
17.1	Soudní případy	284
17.1.1	Francie koncem 19. století	284
17.1.2	Heidelberský případ	286
17.1.3	Kodaňský případ	289
17.1.4	USA a Austrálie	290
17.2	Laboratorní výzkumy	292
17.3	Hypnóza a vůle	297
Závěr		300
Příloha		306
	Významní představitelé výzkumu hypnózy	306
Literatura		317
Rejstřík věcný		353
Rejstřík jmenný		357