

3	Úvod
6	Pobřeží a přístav
8	Námořní výrazy
9	Plachty a lodě
10	Části lodě
16	Život na lodi při plavbě
18	Takeláž
20	Přistáli jsme – bokem k jiné lodi
22	Čluny
24	Bezpečnost
32	Uzly a lana
36	Přistání a odplouvání
42	Bóje a kotvy
44	Plachtění
46	Práce s předními plachtami
51	Práce s hlavní plachtou
56	Ovládání plachet
58	Obraty proti větru a po větru
60	Plavba na „motýlka“ s kosátkou
61	Kormidlování
63	Pozorování jiných plavidel
64	Počasí
66	Slovníček
68	Doslov