

OBSAH

Úvod	5
1. Odkud se berou nemoci	10
Příčiny našich neuhů	12
Nemoci z hlouposti	19
Kolik času prospíme a jak dlouho pracujeme?	27
Nenervujeme se příliš?	37
Proč jste onemocněli?	42
Zralá karma není procházka růžovou zahradou	61
2. Univerzální algoritmus uzdravení	67
K čemu potřebujeme zdraví?	67
Čas, nebo peníze?	73
Jak je vše jednoduché	75
3 Pracujeme s fyzickým tělem	83
Hodinku denně - pro zdraví!	84
Co budeme jíst?	88
Dáme se na potravinové doplňky	94
4 Práce s vnitřní energií	102
Zamezíme úniku životních sil	104
Doplníme si energii	110
Pracujeme s myšlenkovými obrazy	118
Dýchejme z celé duše	125
Vyženeme nezvané hosty	130
Informační medicína	137
Ještě trochu o energetickém systému	157
5 Zbavujeme se emocionálních negativních usazenin ...	160
6 Pracujeme hlavou	167
Zbavujeme se negativních programů	167
Najdeme si jiné výhody	174
Sbohem, idealizace!	179
Objednáváme si zdraví!	185

7. Pryč s vlivem minulosti!	191
8. Budeme zdraví!	197
Kdo už je na cestě	197
Trénink zdraví „Buď zdrav!“	208
Metoda léčivých symbolů - utváření našeho zdraví	209
Závěr	222
Literatura	227